

12元/500克 姜价高位上涨

本报讯 来自市物价局消息,自8月中旬以来,一直高位盘稳运行的生姜价格再次出现上涨。在监测的43种蔬菜里,生姜的农贸市场售价涨至12元/500克,除了蘑菇外,生姜成为蔬菜中的第二“新贵”。

物价部门8月27日的监测数据显示,市区永安路、南门等八家农贸市场的生姜平均零售价为11.75元/500克,较上周同期上涨4.44%,较上月同期上涨18.16%,较去年上涨113.64%。其中,南门、花山湾、运河路等农贸市场的生姜售价已上涨至12元/500克,创下历史新高。

据分析,产量减少是生姜价格不断攀升的主要原因。我市大部分生姜来自山东,受前几年生姜价格持续低迷影响,2013年生姜种植面积减少,加上主产区先涝后旱灾害天气影响,生姜产量大幅缩减,而目前正处于生姜青黄不接的时节,市场供应不足。此外,价格高企也加重了姜农的惜售心理。而新姜至少要等到10月份才能上市,价格部门预计,未来一段时间内“姜你军”将继续上演。(谭艺婷 吴婷)

网上家长学校 举办公益讲座

本报讯 新学期即将到来,宝宝入园、幼小衔接成为年轻家长的困扰。为了指导家长帮助孩子顺利度过入园、入学适应期,市网校特邀我市两位家庭教育专家为市贺家弄幼儿园和中山路小学的新生家长开设“关注孩子成长”家教系列公益讲座。

在市贺家弄幼儿园,润州区实验幼儿园园长谈晓健为即将入园的孩子家长做了“如何让宝宝快乐度过入园适应期”的讲座,运用大量案例,从“孩子的年龄特点”“新环境中孩子的依恋关系”“幼儿基本的生活自理能力”等方面指导家长做好宝宝入园前的各项身心准备工作。市少年宫金燕主任为中山路小学一年级新生家长做了题为“用《弟子规》指导小学阶段家庭教育”的讲座,并通过详实、鲜活的事例,指导家长们巧妙运用《弟子规》对孩子进行幼小无缝衔接。

(李忠萍 吴永平)

看新闻、找打折、发爆料……
镇江新闻随时随地找乐
 扫一扫,精彩持续……



Android版下载 iPhone版下载

她的话语是病人的心灵鸡汤

——记市五院坐诊精神科专科护士谢红芬

英文里把看病叫做“看医生”,古今中外看病都是这样,找个郎中、大夫诊断、吃药直到痊愈。然而在市五院,坐诊的不仅是医生,还有护士,而且护士一天看病人十几个,这还真是件新鲜事。

专科护士谢红芬每逢星期一坐诊。全市5800名护士中,专科护士不过二三十人,能坐诊更是凤毛麟角。她的“头衔”是国家级精神科专科护士,副教授级职称,但她最引以为荣的是与病人结缘。

本周一,谢红芬穿着洁白的护士服,在第四诊室为患者坐诊,看病的从室内到门外的长椅排得满满的,曾患抑郁症的中年妇女黄小平也来了。黄小平谈笑自如的样子,与以前简直判若两人。

6年前,黄小平被“120”救护车送到医院来的时候,躺在床上不愿动弹,不想吃,也不愿说话。经过心理治疗和药物治疗,黄小平很快康复出院。可是过了几年,她旧疾复发,又住进医院。谢红芬发现,黄小平多年前就失去了丈夫,又没有孩子,缺少关爱和社会活动是她旧病复发的主要原因。第二次出院时,谢红芬就将黄小平纳入自己的疾病个案管理中。这几年来,谢红芬像家人一样给她经常打电话,“有没有坚持吃药?”“要参加各种活动去。”这样的关心对一名抑郁症患者非常重要。

今年年初,黄小平终于恢复到

生病前的状况,谢红芬又吩咐她不要闲在家里,找一份工作做。黄小平上班后有时还来就诊,现在她特别乐观自信,她说:“多亏了谢护士,我以后不会再住院了。”

护士看病从是诊室延伸到家里,而且不是开药的,主要是帮助病人落实医生的要求,比如叮嘱要按时吃药,然后在改变自己的性格方面,让患者不但“心动”而且要有“行动”。谢红芬的研究数据表明,治疗中和治疗后,很多抑郁症患者正是通过医生的治疗,同时与护士不断交往,最终达到改变自己的行为习惯的目标,而且能够做到在碰到情绪问题时自我控制,这其中甚至包括一些严重的精神病患者。

在谢红芬处就诊的林华如今基本没有攻击性了。他因外伤引起人格分裂住进医院,在病情最严重的时候,他见人就打,稍不顺心他就抡拳头。谢红芬对他几番“辅导”,他听进去了。精神状态已基本正常的林华说,“谢护士叫我学会忍,我觉得说到我心坎里了。先忍十天,再忍十天,我一段时间地忍,现在都忍了一年了。”“有时情绪上来我有动手的冲动,谢护士也教我方法了,我就改成敲墙、敲桌子、撕纸。”这些办法对林华很有用,他对自己很有信心,“如果让我出院回家的话,我也愿意试一试,应该是可以的。”(文中病人系化名)(记者 石玉梅)



巧手折纸 变废为宝

昨天,润州区金山街道火星庙巷社区开展“巧手折纸变废为宝”活动,邀请退休老教师现场教居民和孩子们用废旧纸张折花瓶、摆件等工艺品。 文雯 摄影报道

“小眼镜”们又加度数了

临近开学医院眼科火爆起来

本报讯 快开学了,医院的眼科忙了。昨天,记者在市中医院看到,眼科诊室里,正在验光的学生一个接一个,在走廊中,还坐着、站着不少等待就诊的“小眼镜”,医生说:“一个暑假都很忙,这几天更加火爆。”

市中医院眼科主任、主任医师唐阳明告诉记者,这两天,每天前来验光的孩子都有100多人,

年纪最小的只有四五岁,一名9岁的孩子近视度数已有六七百度,达到高度近视。在等待验光的人群中,一名即将上小学一年级的孩子对记者说,她是去年暑假戴上眼镜的,有350度。这么小的孩子怎么近视度数这么高?站在一旁的孩子奶奶不无担忧地说:“孩子上幼儿园小班时就查出有近视,当时没有戴眼镜。放假以

来,她看电视、打游戏、玩电脑比较多,绝对用眼过度,不知道这次检查后又会增加多少度?”

另一名即将上初中的男生小王,小学二年级就戴上小眼镜,只不过那时只有100度,现在已有300多度了。说起他戴上眼镜的原因,男孩的妈妈告诉记者,当时孩子一直在学习钢琴、练书法,看书也比较多,近距离看东西的时间长

了,容易近视。她的说法得到了专家的认同。唐主任说,练琴、看曲谱,最容易造成眼睛近视了。

唐阳明分析说,现在孩子近视率不断增加,而且近视度数加深也挺快,如果每年加深15-25度,那算正常,可不少“小眼镜”每年增加的幅度达到100度甚至200度,这与现在孩子所处的环境和自身的生活、学习习惯有关:远眺少;体育锻炼少;看书、玩电脑、玩游戏多;平时喜食甜食。甜的食品吃的多了,会影响钙质吸收,眼球壁韧度降低,眼轴容易拉长,从而出现近视。(记者 孙霞)

润州工商拉网排查 暂未发现问题米粉

本报讯 近日,据浙江食品药品监督管理局通报,亨氏联合有限公司生产的4个批次AD钙高蛋白营养米粉涉嫌超标。记者了解到,目前我市工商部门已开展“问题”米粉清查工作,经过排查,镇江尚未发现涉事米粉。

记者从亨氏公司对外发布的公告了解到,“问题米粉”的具体生产日期和批号分别是20140413、400g/盒,20140414,20140508,400g/盒,20140509、400g/盒。与此同时,亨氏公司已对涉事产品进行召回,经核对批次后消费者可凭购物小票拿到退款。昨日,记者走访市区几家商场和部分婴儿用品店发现,“婴儿营养米粉”、“牛肉番茄营养米粉”、“鳕鱼苹果营养米粉”等多款亨氏产品仍正常销售,但并未发现“AD钙高蛋白营养米粉”这一单品。大部分家长在采访中表示,为了孩子的健康,近期将不会购买亨氏出产的“AD钙高蛋白营养米粉”。

为了全面排查市场上“问题”米粉,上周起,润州工商分局会同下辖各工商所,对辖区内的母婴店、超市及相关食品经营户进行拉网式排查,确保清查到位,不留死角。截至目前,润州工商部门共检查经营主体24家,未发现销售涉嫌“问题”米粉。下一步,工商部门还将扩大排查范围,确保市场上婴幼儿米粉食品安全。如果市民买到了问题批次产品,可以及时投诉,工商部门将第一时间进行查处。(沙晓慧 朱倩倩 李琛)

寻常巷陌

社区传唱 “共建法治梦”

本报讯 “你有梦,我也有梦,咱们共建法治梦……”近日,一首名为《共建法治梦》的歌曲在老北门社区传唱,铿锵有力的歌声吸引了许多居民,成为社区法治阵地的又一道风景。

今年3月,老北门社区成立了“阳光法治文化创作园”,家住置业新村的退休老教师孙庆庆积极参与,经过和老朋友孙攀一段时间的深思熟虑后,结合社区法治工作,由孙攀作词,孙庆庆作曲的《共建法治梦》终于诞生了。社区阳光艺术团的老年人表现出了浓厚的兴趣,不断地学唱、传唱,大家都说,“这首歌既有趣又有意义。”(崔世林 李旭东)

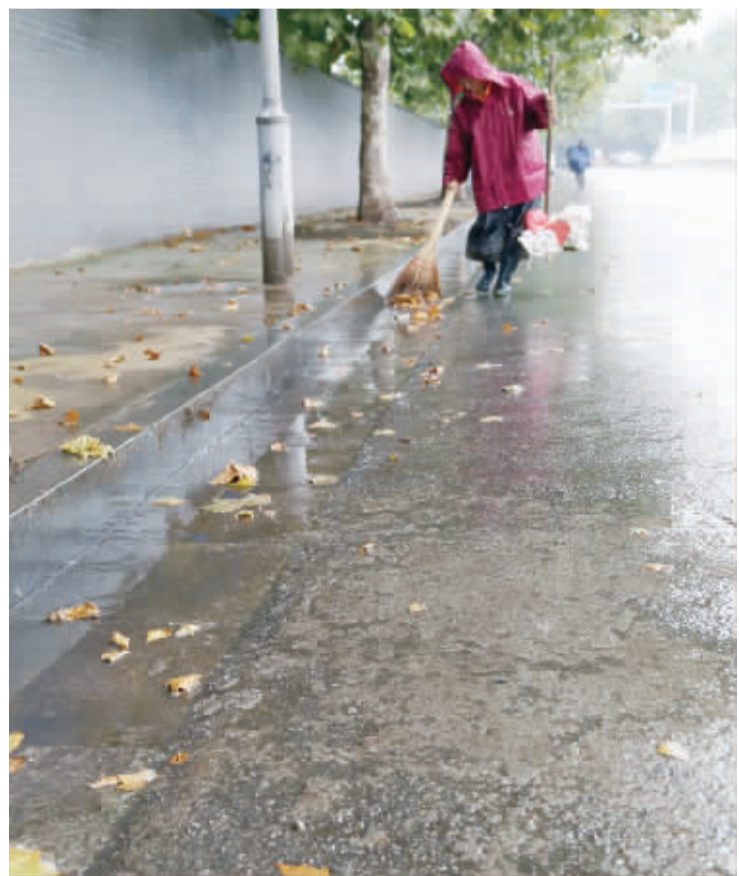
整治毁绿种菜 社区收到感谢信

本报讯 “山林苑16栋前面铺上了草坪,铲除了菜地,解决了一个老大难的顽疾,我们非常高兴,也非常感谢!”日前,宝塔路街道车站社区负责人吴铭贵收到了一条“特殊”的短信,原来是居民徐师傅传来的一封感谢信。

山林苑小区和康居苑小区都是老小区,没有物业管理,乱堆杂物、毁绿种菜一直是个老大难问题,严重影响了小区的居住环境。为此,车站社区开展了小区环境整治工作,针对小区内乱堆乱放、毁绿种菜等破坏小区环境的现象进行排查清理。近日,宝塔路街道派了专业人员为小区清理干净的绿化带进行补绿,重新铺设了草坪,看到焕然一新的绿化带,整齐干净的小区环境,周围居民都非常开心。(戴靓 杨佩佩)

跑马山 一新生违建拆除

本报讯 近日,宝塔路街道防违办组织街道执法人员,对跑马山铁路桥附近的一处砖混新生违建进行了助拆,拆除违建面积约70平方米。今年以来,宝塔街道已拆除违建238起14422.13平方米,其中拆除存量违建190起8542.13平方米、拆除新增违建48起5880平方米。(石晶 杨佩佩)



梧桐叶落报秋来

多雨凉爽的八月即将过去,昨天,大西路上飘落的梧桐叶让路人感觉到了秋的气息。 文雯 摄影报道

拆迁项目安置通知

兹定于2014年9月3日起至9月24日止,在金山花园三区安置小区,对金山湖西片区保障性住房及基础配套、金山文化园片区旧城改造、金山湖应急备用水源地拆迁三项目的被安置户进行集中安置。请上述项目的被安置户,于8月29日起三日内到拆迁所在村、社区领取安置通知书。被安置户应按通知书的要求准时到场参加选房安置,逾期者责任自负。
镇江市水投公司
镇江市土地储备中心
润州区房屋征收和拆迁安置中心
 2014年8月28日

遗失

欢迎刊登遗失、声明、公告、特约刊登等各类信息。
 电话:85010151 85026215
 地址:市中山路4号镇江日报社一楼广告中心营业厅

遗失镇江市丹徒区谷阳天办公设备有限公司销售中心的营业执照正本、注册号:321121600034853,编号:321121000201210270350,声明作废。
 遗失南星巷6号202室范磊的就业证,声明作废。
 遗失史志明的就业证,证号:3211121012109364,声明作废。
 遗失王家巷36号东单元301室宋家祥的土地证,证号:R(2001)011944,声明作废。
 遗失朱光敏的身份证,号码:321182198202051714,声明作废。
 遗失沪宁城际铁路镇江站市政配套项目张文新的拆迁协议书,声明作废。
 遗失镇江联成化学工业有限公司车牌号为苏L11939的道路运输证,证号:01308699,声明作废。
 遗失镇江联成化学工业有限公司车牌号为苏L1852挂的道路运输证,证号:01308700,声明作废。
 遗失镇江龙文教育咨询服务有限公司句容华阳南路分公司的营业执照正本,注册号:321183000139314,编号:3211830002012091801865,声明作废。
 遗失镇江市京口朱沙建筑装潢材料经营部的税务登记证、副本,税号:321102196104211533,声明作废。
 遗失孙杰的就业证,证号:3211121013091267,声明作废。

健康饮酒 饮健康酒

如今,由于饮酒而引发的不和谐事件时有发生,因此,如何健康饮酒日益受到人们的关注。金丹阳黄酒是以纯糯米为原料的酿造酒,其色泽浅黄或红褐。每100毫升黄酒可供热量120千卡,喝300毫升黄酒相当于吃了

100克米饭或150克馒头。金丹阳黄酒中蛋白质含量较高,并含有21种氨基酸(其中的8种氨基酸是人体无法自行合成而又必需的)及大量B族维生素,经常饮用有美容、养颜、抗衰老之功效。金丹阳黄酒内含多种微量元

素,如每100毫升含镁量为20-30毫克,比白葡萄酒高10倍,比红葡萄酒高5倍。对于心血管疾病,这些微量元素均有防止血压升高和血栓形成的作用。因此,适量饮用黄酒,对心脏是有保护作用的。(金丹阳酒业供稿)

天天喝奶 好好生活

健康的人生是每个人的愿望,而天天喝奶是您的健康保障。牛奶被国际医学界称为“最接近完善的食品”,它包含人类生存所必需的各种营养素,牛奶中的蛋白质主要是酪蛋白、白蛋白、球蛋白、乳蛋白等,所含的20多种氨基酸中有人体必需的8种氨基酸,奶蛋白质是全价的蛋白质,它的消化

率高达98%。乳脂肪是高质量的脂肪,品质最好,它的消化率在95%以上,而且含有大量的脂溶性维生素。奶中的乳糖是半乳糖,是最容易消化吸收的糖类。奶中的矿物质和微量元素都是溶解状态,而且各种矿物质的含量比例均衡,特别是钙、磷的比例比较合适,很容易消化吸收。

在所有的牛奶种类中,每天送上门的巴氏奶是营养保留最全面、新鲜度最高的牛奶。享受健康的生活方式,离不开健康的饮食。天天喝巴氏奶是您最重要的健康生活方式!人生健康路,天天喝奶将为您保驾护航。天天喝奶,好好生活!(康力乳业供稿)