

# 党报在线 DANGBAO ZAIXIAN 第13期 QQ群: 134795513

■ 体育会展中心明年五六月试运行  
■ 着力打造南山北水健身基地

■ 我市现有体育指导员 8000 多人  
■ 老体育场、馆将全面开放

## 全民健身，打造“十分钟健身圈”

——网友对话嘉宾，关注全民健身工程

本报记者 刘红娟 曾海蓉 胡冰心 许益明 景泊



### 出席嘉宾：

- 徐萍 市体育局党组书记、局长
- 尤卫东 市体育局党组成员、副局长
- 王锡炳 市体育局党组成员、副调研员
- 梁亦斌 市体育群体处处长
- 曹阳 市体育场馆馆长
- 张爱民 市中心业余体校校长

对于一座现代都市来说，体育健身已经成为城市生活的重要组成部分，是体现市民生活质量的重要指标，是市民获得健康最积极的途径。那么，我市全民健身工程推进情况如何？我市体育设施建设推进力度又怎样？昨天上午，围绕相关的热点话题，市民网友对话市体育局局长徐萍，共同探讨我市体育健身事业的现状和未来。

### 体育会展中心明年五六月试运行

网友“www”：现在市体育会展中心的建设进度已到哪个阶段？预计何时能够竣工开放？届时有哪些项目将向市民免费开放？

徐萍：继去年底主体工程封顶后，目前体育会展中心正在进行立面钢结构和内部基础设施设备安装、场馆内部装修工程，预计今年底全面竣工，明年五月份试运行。体育会展中心占地690亩，建筑面积17.5万平方米。其中，体育场能容纳3万人观看赛事；体育会展馆可容纳

6000人，还有900多个展位；综合训练馆内设有网球场、羽毛球馆、乒乓球馆、游泳跳水馆等场馆。大部分场地尤其是室外场地，如体育场内周长400米的田径场地、篮球场、门球场等10多个场地以及大片绿地等都将对市民免费开放。此外，得益于依山而建的独特优势，还有坡型步道、攀岩设施等项目免费开放。而羽毛球馆、乒乓球馆、游泳馆等涉及维护成本的室内场馆设施，也将走低价格路线，不以盈利为目的。

### 老体育场、馆将全面开放

网友“飞天”：位于南徐新城的体育会展中心投入使用后，健康路上的老体育场是否会提档升级？它如何继续服务市民呢？

王锡炳：体育会展中心投入使用后，老体育场、馆将继续向广大市民开放、服务。

今后，由于老体育馆不再承担赛事、会展等活动，所以可以向广大市民全天候开放；另外，原先业余体校的训练馆、训练场地等随着体校的搬迁，也将给市民提供更多健身、锻炼的场所。

### 乒乓女足男排是优势项目

网友“阿呖”：镇江是国家重点乒乓城市，现在还有多少镇江籍国手在服役？此外，镇江还有哪些优势项目？

梁亦斌：镇江有着良好的乒乓球群众基础，为国家输送了一批以秦志戡、邬娜为代表的优秀人才。目前在国家队服役的镇江籍乒乓球选手是范瑛。此外，秦志戡在国家男队任教练。

徐萍：前些年，整个江苏在乒乓球项目上处于低谷，但镇江依然具有一定优势，目前是全国仅有的三家乒乓项目省队市管训练点之一。省队有三名镇江籍队员，在省乒乓球学校学习的镇江籍孩子就更多了。此

外，镇江在排球、足球、击剑、射箭等项目上也具有一定优势。女子足球在连续两届省运会上获得前三名的好成绩。丹阳六中女子足球队连续多次夺得省级以上赛事冠军，几天前又在全国第十一届中学生运动会上夺冠。在刚刚结束的国际男排挑战赛镇江站比赛中，获得“最有价值球员”称号的中国队主攻手陈平就是镇江人。

张爱民：击剑、射箭等项目近年来有所突破。镇江籍选手在国际赛事上屡创佳绩。2008年北京奥运会上，获女子射箭团体亚军的中国队三名选手中就有一名是镇江人。

### 我市将打造“十分钟健身圈”

网友“单双眼皮”：现在越来越多的小区开始建设健身设施，我们小区是老小区，如果想建设健身设施的话，需要哪些条件？

王锡炳：今年是江苏省《全民健身实施计划(2011年—2015年)》实施的第一年，按照计划我市将要打造“10分钟体育健身圈”，所谓“10分钟体育健身圈”指的是城市社区居民以正常速度从居住地步行10分钟左右(约800—1000米距离内)就可享受公共健身设施等基本公共服务。而在老小区安装健身器材是我们工作的重要内容之一，老小区如果要安装健身设施只要场地符合相关规定，由社区或者街道向区文体局申报即可。

网友“老犀牛”：我市全民健身路径共建设了多少？这些健身路径的健身设施平时使用的人比较多，如果发生损坏的话，又由谁来负责维修？

王锡炳：目前全市健身路径共有600个，中心城区建立了260个。为了做好这些健身器材的维护工作，市体育局专门成立了健身器材维修中心，并在每个区都设有健身器材维修站点，每个月都要定期检查辖区内的健身路径。此外，健身路径都有报修电话，市民一旦发现器材损坏，可以立即拨打报修电话。

### 南山北水健身基地呼之欲出

网友“曾经走过”：镇江在推进全民健身过程中，有没有一些独创性和特色性的举措？

徐萍：依托镇江南山北水的自然条件，体育局致力于联合相关部门积极打造南山绿色健身基地和金山湖水上健身基地。作为城市绿肺南山非常适合开展户外运动，近几年我市开展了穿越南山、城市毅行、帐篷大会等大型户外活动，深受本地及周边运动爱好者的欢迎。目前在南山西入口区域，华东户外活动基地已经成形。抢抓

2014年南京青奥会机遇，南山还在积极筹建“青年大本营”，推动体育交流。此外，竹林寺修复改建也在积极推进，将打造全国最大的棋院和棋类博物馆。金山湖目前已成功举办三届龙舟赛。水上高尔夫练习场也已建成开放。依托引航道下3000米长的优质水域，还将建设水上体育运动中心。今年8月份江苏省青少年帆船培训将在金山湖开班。未来还将开展皮划艇、赛艇等水上运动项目比赛和培训，届时镇江青少年将有机会接触此类水上运动样式。

### 成立民间体育俱乐部需要注册

网友“人在旅途”：我市现在有多少民间文体俱乐部？市民如果想要成立民间文体俱乐部程序是怎样的，需要哪些条件？

梁亦斌：目前我市成立的体育协会有30个，体育俱乐部10个，按照《全民健身实施计划(2011年—2015年)》，我市将会大力发展有组织的锻炼人群，成立更多的运动协会或者俱乐部，这样可以使广大热爱

运动的市民加入到各个自己喜爱项目的运动协会或俱乐部中去，通过有组织的锻炼，真正做到科学锻炼。成立民间文体俱乐部只需要满足三项条件：合格的发起人，组织章程，3万元资金；在符合条件以后，可以由发起人到体育局相关主管部门预审并办理相关手续，最后在民政部门注册登记即可。

### 我市累计销售体彩近21亿元

网友“巨大的草莓”：买体育彩票的人很多，很想知道体彩销售金如何使用，为我们老百姓做了什么公益事业？

尤卫东：对于体育彩票销售金使用管理，有着明确规定，其中按规定比例提取的专项用于发展体育事业的资金是体彩公益金。如今，除了支持全民健身和奥运争光计划外，体育彩票公益金绝大部分用在了社保基金、青少年学生校外活动场所建设和维护、红十字会人道主义救助事业、残疾人

事业、教育事业、地方农村医疗救助、城镇医疗救助等专门基金。

徐萍：我市自1998年6月销售体彩以来，至2010年底，全市累计销售体彩近21亿元，筹集公益金近7亿元，其中，由省财政厅划拨给我市使用的公益金约1.6亿元，市本级占1亿元。这些公益金主要用于我市老体育场、馆的升级改造，体育会展中心的建设，补足业余训练经费不足，投入全民健身工程建设等。

### 共有体育指导员8000余人

网友“北固山人”：平时经常到公园晨练，可总觉得健身不得法，不知道体育部门有没有专业的指导人员？

徐萍：我市全民健身工作一直处在全省前列，目前全市晨晚练点有近2000个，达到每万人6个。为更好地服务群众体育，每个晨晚练点都有社会体育指导员，现已达到8000余人，人数在省内领先。辖区经常举办一些体育培训班，今年还将新培训1500名社会体育指导员，在每个晨晚练点，大家看到的领舞人员等都是社会体育指导员，我们还定期对指导员进行评比，在各个晨晚练点定点指导市民朋友运动健身。

王锡炳：为了打造“十分钟体育健身圈”，目前体育局正在对全市各晨晚练点进行摸底，预计本月底结束，届时会在网上制作全市晨晚练点网络地图，如果您家住山湾，可以直接在网上点击地图，网上就会出现山湾周边所有的晨晚练点；如果您对太极拳感兴趣，也可以通过电子手段搜索到哪个晨晚练点培训太极拳，并查询到体育指导员的联系方式。



金山网全程网络直播

### 扬漂高速

## 润扬大桥段三车相撞造成一死两重伤

本报讯 昨天凌晨4点20分，扬漂高速润扬大桥段发生一起严重交通事故，3辆货车发生连环相撞，造成一死两重伤。事故原因还在调查中。

夏季为交通事故高发时期，交通事故多为车辆自燃、爆胎、刹车失灵及驾驶员疲劳驾驶引起。有关人士提醒司机：夏季开车，特别是一些老旧车辆，要定期检查车辆电路、轮胎磨损及刹车各部件，谨防各类安全事故的发生。(李仲中 林兰)

### 句容摧毁

## 一盗窃电动车团伙

本报讯 近日，句容警方破获了省公安厅挂牌督办的句容城区系列盗窃电动自行车案，盗窃团伙3名成员全部落网，涉及盗窃电动自行车案20余起，追缴被盗电动自行车6辆，赃款4万元。

今年4月份以来，句容市城区商场、超市及部分住宅小区连续发生多起盗窃电动自行车案件，涉案价值6万余元。警方迅速抽调精干力量成立专案组，通过大量的侦查工作，发现该系列案件系同一伙犯罪嫌疑人所为。

经过走访摸排，专案组民警在该市开发区某村一出租房内发现江某、江某某、王某3名安徽利辛籍人员形迹可疑。正当民警准备进一步核实情况时，3名嫌疑人逃跑。种种迹象表明，江某等3名嫌疑人在重大作案嫌疑，警方遂将3人列为网上在逃人员追缉。7月6日，3人在安徽省利辛县被抓获。(新贤 庆海)

## 见义勇为保安队员奋力救火一马当先

本报讯 近日，新区某企业发生火灾。紧要关头，前不久受到市和区嘉奖的保安队员孙森发又一次冲入火场一线。

22日上午，孙森发正在厂区巡逻，突然看到办公楼北侧车库火光冲天，他立即赶到现场。原是施工单位将电焊火花落在车库塑料顶棚上导致失火。因车库紧依办公楼，顶棚与办公楼外墙铺设的电缆线和几只空调主机相距2米左右，一旦火势烧上去就会造成更为严重的火灾。

在这危急关头，老孙既当指挥员又当消防员：指挥现场人员就近接水，自己跑到办公楼取来灭火器，奋不顾身爬上棚顶奋力扑救。滚滚浓烟夹着刺鼻的异味，很快将老孙熏成一个“黑人”，发烫的金属棚架把他的鞋子烘变了形，双脚也被烫出水泡。在大伙儿配合下，他一连用8只灭火器，最终将火情扑灭。(赵竹生 张凯民 毛小平)

## 花甲老人倒立健身已练五年 边练边唱



赵竹生 摄

本报讯 在镇江新区体育广场，晨练市民常常能看到这样一幕：一名老汉练倒立，有时还边练边唱。

这名老汉叫聂金龙，住港南花苑。他乐呵呵地告诉记者，自己今年刚好60岁，土生土长大港人，从小就爱好体育运动，很少生病。现在小区当保安，健身器材他样样玩得拿手。不过，他最偏爱的还是不用任何器械辅助的倒立。5年前，已经在为步入老年生活做准备的他，经常翻阅一些有关老年养生内容的报刊书籍。一次偶然机会，他从一份报纸上了解到，倒立健身方式在国外非常流行。于是，聂金龙便开始尝试。经过两三个月的刻苦训练，他倒立的越来越稳当了。为增加难度，他还常常边练倒立，边唱歌。

“练倒立很方便，想练就练。”聂金龙常常只带一张塑料薄膜垫来到体育广场，找一处平坦的地方开始练习。加上歌声响起，他的健身方式常常成为其他晨练市民欣赏的表演。

虽然自己长期练习下来，自我感觉不错，但聂金龙提醒感兴趣的市民还是要谨慎，切勿轻易尝试。(赵竹生 许益明)



## 太暴露了吧

24日，记者在市图书馆看到，一些读者因凉快，将光脚跷在椅子上。

王呈 摄影报道



## “小鸟”冷饮车

昨晚，北固湾广场上，一辆色彩鲜艳的流动冷饮售货车吸引了人们的目光，黄色的车身，加上两边撑开的扇板，就像一只展翅的黄色小鸟。

季翔 摄影报道