

年轻妈妈忙着为孩子海淘洋面条引出的话题——

锅盖面虽香，个性化加工尚欠火候

本报记者 孙霞

近日，一位两岁孩子的妈妈“嘟嘟”在网上发帖，要转售自己海淘的玉米面条和字母面条，“因为在网上海淘的面条多了，怕天气热会放坏，想转掉一部分”。跟帖的好几位妈妈都回帖说：“我要”。

8个半月大宝的妈妈张女士也是一位不折不扣的海淘一族。最近，她刚刚在网上为宝宝购买了一盒250克装的德国“长发公主”有机全麦面条。

在面条是当地当仁不让特产的镇江，为何年轻妈妈舍近求远，专门为宝宝海淘面条？难道如今镇江人都不钟情镇江面条了？

镇江妈妈海淘面条的还不少

张女士指着手机上的购买记录说：“我看重的是成分，特别是含不含盐，含不含钠。在这个食品的介绍中，特别打出了‘无盐’的字样。对我特别有吸引力。”张女士坦言，国外的一些儿童食品不仅好吃，而且卖相也好，就像字母面条，将面条做成一个个的字母模样，非常可爱，对孩子也很有吸引力。

记者采访中了解到，在张女士周围，像她这样海淘一族

的妈妈还有不少。“最早海淘是源于年轻妈妈对于国内奶粉质量的不信任，如今，海淘的范围在不断扩大，妈妈群中的不少人不仅海淘奶粉，食品中的面条、零食什么的，更有甚者，宝宝的不少用品都是海淘的。”

刚当上奶奶的闻女士最近有些郁闷，虽然自己年龄刚过50，但是感觉在带孩子上与儿媳的代沟越来越深了。“在宝宝出生之前，儿媳就海淘了

一批东西，包括纸尿裤、衣服、小裙子，还有孩子即将用到的调羹、杯子等等，还听儿媳说，和几个妈妈说好了，过段时间几个人还要从网上给宝宝海淘些荷兰奶粉和德国面条”。奶粉也就算了，面条是我们镇江的特产，添加辅食时把面条煮煮烂，还可以加点猪肝泥，有什么不好的，营养又美味，闻女士无奈地说，“真不知道国外的面条比我们镇江面条好多少！”

锅盖面最终还是很多孩子的最爱

虽然不少年轻的妈妈似乎认为“外国的月亮比中国圆”，但是，在我们周围，记者发现，也有不少孩子，在他们成长的过程中，是渐渐认同咱们镇江的锅盖面的。

今年38岁的徐女士是两个孩子的妈妈。她告诉记者，孩子六七个月时，就开始喂辅食。一般会到超市买些专门的儿童面条，孩子稍大些，就会从面条摊点买些镇江的面条，主要是细面、小刀面。家中老二特别喜欢吃面食，而且是中西结合，如

一些西餐店的意大利面、自己买回原料煮的味干拉面，还包括镇江的锅盖面。

夏女士说，儿子暑假后就上幼儿园了，他对锅盖面情有独钟，几乎平均每周都要到店面去吃个锅盖面，家里人都说小家伙不愧是镇江人！

即将升入市实验幼儿园大班的文文，暑假里，会将老师在课堂上教的一些内容向爸爸妈妈宣传，最近总在念叨：“镇江有三怪，香醋摆不坏，肴肉不当菜，面锅里面煮锅

盖”。自从女儿知道了这段话后，父亲陆先生特地带着她去锅盖面品鉴馆吃了早茶，让孩子实地感受了什么是锅盖面。陆先生说，女儿平时喜欢喝醋，不仅吃一些菜肴要蘸醋，自从给她买了一支一支装的养生醋后，她时不时地会拿出一支喝。面条也是女儿比较喜欢的食物，每周，她都会提醒妈妈去面摊上买点镇江的小刀面。“加上各种佐料后，妈妈做出的小刀面特别好吃”，文文奶声奶气地说。

不管什么面，营养、习惯是关键

市营养学会副秘书长王梅松认为，一个人的饮食习惯是从小培养的，从小对某种食物的偏好可能会灌输在他(她)的生命中。年轻妈妈对孩子饮食中面条的关注，其实是对营养的关心，是营养意识的提高。但是，需要指出的是，一个人一生的饮食，会不会全盘国际化？答案是不太可能。因而饮食的本土化，不可回避。市民营养知识的提高，比一味选择国外食品更重要。

网友“栀子花开”经常光顾

镇江街头的锅盖面店，每当有朋友说起哪里哪里又开了一家味道不错的锅盖面店，他都要去“考察”一番，品一品、尝一尝。如今，他去过的街头面店已有近百家。同时，他也到国外好几个国家去过，品尝过当地的各种特色面条。

对面条颇有研究的“栀子花开”说，镇江的锅盖面是一种手工式、作坊式的制作方式，而国外的面条更多是精准式的定量生产。他认为，相比国外面条的制作方式，镇江的锅盖面更

能够符合个性化的需求。比如，少放些盐，少放些酱油、味精。对于小孩子来说，镇江面条也完全可以个性化加工，比如对于加辅食的小宝宝，完全可以煮得烂些，少放些盐。对于大一些的儿童，完全可以品尝下有着各种浇头的锅盖面，只不过可以对经营者提出一些添放佐料量的要求。王梅松建议：“如果在锅盖面店，对每一款面条都有各种佐料定量标注，那将是对消费者营养的关注，也将是镇江锅盖面的又一大进步”。

游泳后眼发红 源于水中尿液多？

医生：并不全面，下水前最好做好防护

本报讯 游泳后眼睛发红，根源在于水中尿液太多？最近，一则关于“游泳后眼睛发红，是池子里的尿液导致”的消息在网络上被频频转发，引起不少游泳爱好者的关注，有人甚至戏称，“时间一长，我们的眼睛就能成为尿的鉴定仪了”。对于此说法，眼科医生认为并不全面，眼部感染、过敏体质、化学刺激等，均可导致眼睛发红，因此，市民下水前最好佩戴适合的泳镜，做好防护。

市民姜女士给女儿报了一个游泳兴趣班，可自从上周上课以来，女儿每次游泳后，眼睛都是红红的，联想到之前网上的说法，姜女士来到市四院眼科进行咨询。

“我在网上看到，说如果有人游泳池里小便，原本用于消毒杀菌的氯就会失效，同时，还会刺激眼睛，令眼睛发红，我女儿的症状不会就是水里尿太多造成的吧？”在诊室里，姜女士说出了心中担忧。不过，医生认为，这样的说法并不全面。市四院眼科副主任医师杨杰说：“游泳后导致眼睛发红的因素很多，比如水中尿素过高、酸碱度失衡、揉眼睛等，均可导致结膜炎，尤其是过敏性体质的人，更容易对水中某些物质过敏，导致眼睛发红。”

因为担心水中细菌会伤害眼睛，一些市民会采用游泳前后滴眼药水的方式保护眼睛，杨杰认为这样的做法是可行的。杨杰建议，游泳时最好佩戴合适的游泳镜，尽量减少眼睛与池水接触的机会。

(杨玲)

米山社区 开展亲子读书活动

本报讯 为积极倡导社区亲子读书，营造多读书、读好书的社区氛围，昨日，米山社区与金东纸业江苏股份有限公司文学社团（以下简称文学社团）联合为社区孩子举办“我与孩子的读书”亲子活动，为社区小朋友们搭建一个交流平台。

活动现场，文学社团向社区小朋友赠送了多本作文读物，并为孩子和家长提供亲子阅读知识、技巧及图书选择方面的辅导。参加活动的小朋友们以读后感演讲、成语接龙等形式进行互动，文学社团以鼓励的方式为亲子家庭及小朋友们颁发“书香之家”“读书少年”“快乐宝贝”等荣誉证书。

社区工作人员表示，社区近年来不断通过举行亲子读书活动，促进儿童阅读兴趣开发，营造全民读书氛围。每年暑期都会举行此类活动，通过活动与时间的积累，社区形成了浓厚的亲子阅读氛围。

(冷国方 宋娜)

新闻速递

■ 为纪念中国人民抗日战争胜利70周年，重温革命传统，前天，润州区文联组织了纪念抗战主题美术创作采风活动，十多位书画家参加活动，先后参观了韦岗战斗胜利纪念碑、茅山新四军纪念馆、宝堰新四军四县抗敌总会纪念馆等地，深入了解抗战史迹，缅怀抗战英雄先烈。届时，一批书画作品、诗词楹联等在内的文艺作品将陆续推出。

(竺捷)

■ 日前，在镇江市珠算式心算教育实验成果展示活动中，丹徒区宝堰实验小学夺得团体一等奖。宝堰实小学生施如意、于靖涵获个人特等奖，魏华、陈习松等老师获优秀指导奖。

(徐润福 崔宁华)



篆刻艺术 走进社区

昨天，润州区篆刻推广协会走进和平路街道文化中心，开展以纪念反法西斯战争胜利70周年为主题的篆刻教学活动。在老师的指导下，社区居民从基本的执刀、握刀、运刀学起，初步掌握阳文、阴文、刻边款、拓边款等篆刻技巧，独立完成简单印章制作。

润文 摄影报道