

# 假期安全用电常识

## 假期里可以这样学习

暑假已至,学生们、家长们心里各打各的“小算盘”。好多家长在千方百计找名师给孩子上小课,而有些孩子则想着赶紧放假放纵地玩一把。以上两种情况都不是理想的假期生活方式,这里我想给出几点建议。

### 一、对假期时间要有计划地安排

比如,第一阶段完成哪些科目的作业。因为刚刚结束紧张的学习生活,这时候适宜做一些自己认为思考量较小的作业;第二阶段可以进行一次小旅游,放松一下身心或是看望一下长辈,享受几天天伦之乐,也是对自己一学期劳顿的身心一次好好的休整;第三阶段则应该静下心来,对自己的薄弱学科进行慢慢梳理。作业速度不宜太快,应该先看透书本,再完成作业,做到用知识去做题,写一题对一题。第四阶段可主要用于完成与开学后的课程衔接性较强的学科学习。比如理科学习,平时在校花的时间相对较多,知识记忆相对牢固,如果一放假,立即在几天内把作业完成,然后收进书包,弃之不理,开学后你可能就忘得差不多了。我的建议是:先“冷落”它一小会儿,让它略有“失忆”,然后再花些时间“找回记忆”,这样失而复得的知识记得更牢,最终达到永久记忆。

### 二、家教不是万能钥匙

我也喜欢假期,但我不认为假期都是用来玩的,尤其是对于高中学生而言。假期有作业,但它不同于上学时的作业。上学时,老师不停地赶着新课的进度,哪怕你没完全弄明白,老师也不会停下前进的脚步,一天一新的奔跑。而假期则不同,完全停下了新课的进程,终于可以有时间与我的“困惑”面对面了,有足够的时间,让我各个击破。我认为最理想的假期生活是自己有计划地安排,进行顺畅、阻碍、逆流、险滩各种学习体验,让自己成为学习的主人,时间的主人。开学后,充满自信地踏上新的征程。

如果自控力实在不行,家长又没有时间陪伴,也可以适当地请求外援。但家教不宜太多,应有针对性地上一到两门,不宜让孩子整天奔波在家教的道路上,根本没有自己消化的时间,而且也会让孩子完全失去自主学习的能力。应该在家教老师的帮助下,慢慢培养学习的兴趣,树立自主学习的信心。另外,家长对家教也要有足够的了解,对家教的过程要关注,要与家教老师不定期沟通,而不是完全放手。这样才能让孩子学有所获,而不只是心理安慰、走过场。

对于少数偏科的学生(如少数男生,数学特别好,而英语特别差),学习态度虽好,但对有些学科根本无从下手。这种情况真的可以请个老师,针对性地辅导突破一下,而且应该是“一对一”地辅导,不应该上大课,且上课的密度要大一些,每天一次或者隔天一次,一周一节课几乎不会有什么效果。

### 三、这样的学习方式可以考虑

去年寒假,对于参加小高考的高二同学来说,是紧张而忙碌的。为了解决关键时期的燃眉之困,我们寻找到了“高二小高考寒假工程”应对策略:各班放假前建好家长QQ群或微信平台,假期里既可以让学生在规定时间内上传作业给老师检查,又可以将自己的疑难问题传给老师寻求帮助,每一天,平台上都特别热闹,家长们互晒作业,孩子们彼此促进。通过这种方式很好完成了寒假作业的检查以及疑难问题的解决。在这个50天的长假里,我们已经搭建好的平台,在原有经验的基础上,各显神通,可以更好地为学生提供服务。(市实高 王荣)

自从人类进入了电气时代,用电安全也逐步成为生活中必不可少的常识。而生活中有很多人对于用电还有些误区,也遇到触电后束手无策的时候。假期很多同学在家离不开身边的各种电器,为了安全用电就让我们来了解一下用电常识吧。

## 一、人体触电的种类

人体触电的原因是超过人体耐受的电流或者电压作用于人体。电流会干扰心脏的跳动,导致心脏停止跳动,同时在接触电流处带来灼伤。经过试验表明,对人体安全的电压为不高于36V,绝对安全电压为不高于12V。家用电路电压为220V,属于比较容易导致触电的电压,因为超高的电压反而会使触电者弹开,当然高压触电过程中的电灼伤是不可避免的。

人体是导体,当人体成为闭合电路的一部分时,就会有电流通过。如果电流达到一定大小,就会发生触电事故。无论哪种触电都是有足够大的电流流过人体,造成对人体的伤害。有以下一些常见的触电类型:

### 1、双线触电

如图甲所示:有个人的一只手接触火线,另一只手接触零线。此时人体、导线与电网中的供电设备就构成了闭合电路,电流流过人体发生触电事故,这类就叫双线触电。此类触电其危险性较大,因为流过人体的电流中较大部分流经心脏,带来的伤害较大。



### 2、单线触电

如图乙所示:若某个人的一只手只接触火线,而另一只手并未接触零线,但是由于他站在地上,火线、人体、大地和电网中的供电设备同样构成了闭合电路,电流同样会流过人体,发生触电事故,这类就叫单线触电。这种触电流过心脏的电流较少,但是对人体还是有相当的危险性。



### 3、跨步触电

当高压电线由于故障断开落在地上后,在地面上以落地点为圆心半径为8米到10米的范围内,会形成电压逐步下降的区域。若人体跨步迈入,前后脚之间就会形成一定的电压。电压超过人体所能承受的电压值,便会倒地触电发生伤害事故。因此若观察到有高压线落地,不要靠近。若已经发现有跨步触电迹象,应该双脚并拢,或者单脚站立,跳着离开危险区域。



通过以上的分析,我们就可以理解为何小鸟站在高压线上也不会触电,根据欧姆定律  $U=IR$ , 高压输电线上的电流平均大致为100A,输电线的电阻一般大约1欧/千米,小鸟两脚间距约为5cm,代入计算可求得小鸟两脚间电压U约为0.005V,远小于会导致危险的电压,所以小鸟可以安全站在高压线上。



## 二、安全用电常识

安全用电的基本原则是远离电源、保持用电器的绝缘、及时关闭电器电源、触电时要及时断开或脱离电源。

1. 认识了解电源总开关,学会在紧急情况下关闭总电源。首先我们必须得对房间里的电源总开关有所了解。有几个同学知道房间电源总开关的位置的?
2. 不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。不用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器。
3. 电器使用完毕后应拔掉电源插头;特别是带变压器的用电器(如我们常用的音响、复读机、手机充电器、电脑等),通常情况变压器的初级线圈是直接和电源插头相接的,当我们把用电器的电源开关关掉时,并不能切断初级线圈和电源的连接,这样如果时间长就会引起变压器过热,使绝缘层老化,影响用电器的使用寿命,严重时会使用电器着火,引起火灾。插拔电源插头时不要用力拉拽电线,以防止电线的绝缘层受损造成触电;电线的绝缘皮剥落,要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

4. 不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等,更不能私拉电线。家里的电源总开关带有漏电保护和过载保护等功能,我们乱接的电线,没有安装这种漏电保护开关,很容易造成触电事故。另外,漏电保护装置只能防护单线触电,对于双线触电没有防护作用。

## 三、电器使用安全注意事项

1. 不使用伪劣电气产品,购买电器的时候认清上面的3C强制认证标志。



2. 使用中如果发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况,应立即关掉电源开关,停止使用。
3. 手机充电时最好不要使用,防止由于充电器漏电导致受到电击。另外手机充电时,内置的锂电池温度很高,如果一边充电一边使用电池容易发生爆炸和燃烧。
4. 遇到雷雨天气,要停止使用电器,并拔下电源插头,电脑要同时拔下网络插头,防止遭受雷击。
5. 发现家用电器损坏,应请经过培训的专业人员进行修理,自己不要拆卸,防止发生电击伤人。特别是电视机、电脑的显示器等用电器,里面都有一个高压产生装置,里面的电压通常情况在22kV-25kV,私自拆卸很容易遭到高压电击的危险。
6. 如果发现用电器着火时应立即切断电源,用灭火器把火扑灭,但电视机、电脑着火应用毛毯、棉被等物品扑灭火焰。无法切断电源时,应用不导电的灭火剂灭火,不要用水及泡沫灭火剂。这期间要迅速拨打“110”或“119”报警电话。切记不可莽撞行事,一走了之。

## 四、触电后急救常识

1. 如果一旦有人触电,要使触电者迅速脱离电源,应立即拉下电源开关或拔掉电源插头,若无法及时找到或断开电源时,可用干燥的竹竿、木棒等绝缘物挑开电线。
2. 将脱离电源的触电者迅速移至通风干燥处仰卧,将其上衣和裤带放松,观察触电者有无呼吸,摸一摸颈动脉有无搏动。
3. 施行急救。若触电者呼吸及心跳均停止时,应在做人工呼吸的同时实施心肺复苏抢救,另要及时打电话呼叫救护车。
4. 尽快送往医院,途中应继续施救。

假期已经到来,希望同学们掌握安全用电常识,安全快乐度过假期。

(省镇江一中 王文涛)