

天气变脸 雨水来袭 大暑来临 当心中暑



本报讯 最近几天相对湿度较大,大伙儿总感觉闷闷的。而局部地区也常现阵雨和雷雨,来得快去得也快,这是在玩“快闪”吗?不过受暖湿气流的影响,明显的降水将影响我市,估计这场雨能下得痛快些。今天开始天气就要变脸了,亲们出门随身携带雨具哦。

昨天我市多云,最低气温为25.5℃,最高气温为31.2℃。热度其实还好,就是有些闷热,有老人和小孩的家庭可以把空调调到除湿模式,可能人体感觉上会好一些。切忌贪凉,尤其运动过后,不

要急于进入空调房间,以防感冒。闷热的天气也不利于污染物的扩散,昨天8时至15时,市区实时空气质量指数范围为77-172,最高达到了中度污染。预计今天空气质量为良-轻度污染,首要污染物为PM2.5。

今天开始,天气要变脸了,本周后面几天都将有降雨。今天多云转阴有阵雨或雷雨,东北风3到4级,气温25℃到31℃。24日全市阴有阵雨或雷雨,雨量中到大,局部暴雨,气温25℃到28℃。25日全市阴有阵雨或雷雨,气温25℃到30℃。26日阴有中雨转阴,气温25℃到30℃。在降雨天气里,出门千万别忘带雨具,这雨说下就下,从来不与大家商量的。

今天迎来大暑节气,要小心中暑哦。据气象专家介绍,进入夏季后,地面上白天从太阳光中吸收的热量多于夜间散失的热量,

大气中的热量不断积累,到大暑期间,积累的热量达到顶峰。而大暑一般正值“中伏”前后,是一年中最热的时期,气温最高。在户外工作的同志们要注意防暑降温,多补充水分。

当然,并不是温度高就意味着一定会中暑,中暑的发生不只和气温有关,还与湿度、风速、劳动强度、高温环境、曝晒时间、体质强弱、营养状况及水盐供给等情况有关。在高温环境中,如果感觉大量出汗、口渴、头昏、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、四肢无力、注意力不集中,体温没超过37.5℃,那可能是先兆中暑;如果具有先兆中暑的症状,同时体温在38.5℃以上,并伴有面色潮红、胸闷、皮肤灼热等现象或者皮肤湿冷、呕吐、血压下降、脉搏细而快的情况,那应该是轻度中暑。遇到这些症状,千万别大意,需及时就医。

(王小月)

配合花山湾五区改造 集中拆违行动昨起进行

本报讯 昨天起,为配合花山湾五区老旧小区改造工程,健康路街道联合市、区两级防违办、城管行政执法中队等部门,针对违建突出问题,开展集中整治行动。

据悉,此次拆除的违法建筑全部属于存量违建,之前已要求当事人限期自行拆除。执法人员介绍,违章搭建阻碍道路施工和排水设施改造,为保障改造工程的顺利进行,在整个改造过程中还将不定期地进行集中整治。

位于花山湾五区41幢楼下的铁皮棚子,设置多年,如不拆除

将影响改造进程。城管执法人员通过前期沟通,得到住户的理解和配合,昨天依法对其进行助拆。像这样的铁皮棚昨天共拆除了30处,共计面积近300平方米。

京口区老旧小区整治办负责人高和生透露,作为我市2015年老旧小区改造项目之一,花山湾五区改造工程已于本月正式动工,预计十月底完工。整个改造工程包括道路拓宽改造、排水设施改造,外墙出新等等。他介绍,除了常规工程之外,花山湾五区还将试点“海绵化”改造,通过透水铺

装、雨水花园等绿色措施来排水,改善道路排水不畅的状况。整治后的花山湾五区将会以一个全新的面貌迎接市民。

让居民们顾虑的是,小区因历史原因缺少停车配套设施,拆了用来存放车辆的铁皮棚子,车子停在哪?对此,花山湾五区所属的大学山社区书记杨荣军告诉记者,其他老旧小区改造时曾有规划统一停车点的做法,社区接到居民的反映后,正在和有关部门积极协调建设停车点。

(潘云 管茹)



昨日下午,一队插着某家装公司广告旗的骑车人吸引了路人的眼球。只是他们骑的是公共自行车,占用公共资源做广告,实在不妥。

石小刚
摄影报道

“宝马”撞了“奔驰” “宝马”是马,“奔驰”是车

本报讯 花万元从内蒙古购买的马竟散养在路边,日前这匹“宝马”闲逛之余撞上了一辆奔驰车,不幸被车主人扣押。近日,扬中警方帮助马主孙某寻回了丢失的“宝马”,并成功调处了“宝马”撞奔驰的交通事故。据悉,孙某是山东人,暂住在扬中,以前曾养过马。

19日早晨6时许,孙某起床后发现自己养的马不见了,急忙报了警。孙某告诉前来处警的扬中市城东派出所民警卢伟,他的枣红色“宝马”是3个月前花了10000元,从内蒙古购买的,平时散养在扬中泰州大桥东侧出口的一处空闲地里。此处离出口仅20米远,在马路的西侧。

由于马匹在扬中当地并不常见,卢伟想若一匹马走在大街上一定会引起别人关注。他立即走访附近的村民,询问有没有人看到这匹马,但一无所

获,而且因为附近也没有安装摄像头,寻找起来难度很大。

正在一筹莫展时,卢伟听说前一天晚上有辆奔驰车被路边突然窜出的马给追尾了。卢伟推测,撞上奔驰车的很可能就是那匹丢失的马。于是他想办法找到了奔驰车的车主。车主见到民警后哭笑不得地说,当天晚上不知道从哪里跑来一匹马把他的奔驰车给撞了,因为找不到马主人,他只好先把肇事“宝马”扣留在自家的农庄里了。

21日,卢伟来到农庄发现,撞坏奔驰车的马果然就是孙某丢失的枣红色“宝马”。经过协商,孙某赔付奔驰车车主2000元作为车损补偿。卢伟把“宝马”牵出来还给了孙某,并提醒他不要再将“宝马”散养在高速公路附近,不仅有损市容,还会影响到交通安全,孙某满口答应。

(陈文 张兆勇)

“多发性子宫肌瘤”今后不再困扰镇江女性!

“一直注重身体健康的古丽决定去医院看看,原本以为自己仅仅是月经不调,却在做了一系列检查后被医生告知,她患了多发性子宫肌瘤,而且大的肌瘤已经有近鸡蛋大小了,由于肌瘤增长迅速,压迫其他器官,造成坠胀酸痛感,同时影响了月经周期,这才造成了她的身体发生一系列的异常变化……”

古丽从事瑜伽教练的工作已经有5年的光景,一直过着舒适惬意的生活。本以为生活会这么顺风顺水下去,但是从半前开始,古丽常常感觉自己腰酸腹痛,疲乏不堪,而更令她惊讶的是,无意间她发现自己的腹部也在逐渐增大,而且月经也不规律,周期越来越短,经量越来越多,还总是十天半月的淋漓不尽。这给她的工作带来了诸多不便,让她苦恼不已。

一直注重身体健康的古丽决定去医院看看,原本以为自己仅仅是月经不调,却在做了一系列检查后被医生告知,她患了多发性子宫肌瘤,而且大的肌瘤已经有近鸡蛋大小了,由于肌瘤增长迅速,压迫其他器官,造成坠胀酸痛感,同时影响了月经周期,这才造成了她的身体发生一系列的异常变化。由于肌瘤增长较快,为防止蒂扭转等急性并发症或恶变的发生,医生建议古丽尽快手术治疗。

古丽也想早日摆脱这些烦恼,可细问之下她才知道,由于

她所患有的子宫肌瘤较大较多,且容易复发,需要开腹切除子宫剥除肌瘤。“什么?切除子宫?”没有子宫就意味着将来不能生儿育女,这对28岁尚未结婚生育的古丽来说无疑是晴天霹雳,同时古丽还了解到,开腹手术术后恢复慢,大约需要一个月左右的时间才能正常工作,古丽的工作单位是不可能允许她请这么久的假,而且作为瑜伽教练,形体完美是最基本的,腹部留着疤痕的她,很难再被健身中心所接受。对于治疗问题让古丽望而却步。

古丽为治病问题愁坏了,让她没有想到的是,一份报纸帮到了她。原本健身中心考虑在报纸上做宣传,便让古丽翻阅报纸提些意见,当古丽打开报纸,竟在报纸上看到一篇关于治疗“子宫肌瘤”病种的报道,报道中一位女性被查出患有子宫肌瘤,由于较为严重,医生建议她切除子宫,但这位女性患者不愿这样做,最终在他人介绍下前往解放军第359医院,该院妇科采用

新进的奥洛克微创技术不开刀不住院就治好了患者的子宫肌瘤。

这让古丽也看到了希望,翌日,她也匆忙赶到359医院妇科门诊,妇科专家、副主任医师韩平为她接诊。“我的病可以不开刀治疗吗?”古丽忧心忡忡地问。韩平耐心地向她解释说:“我院奥洛克射频消融术可以不开刀不住院治疗子宫肌瘤,但这要根据你的肌瘤大小、位置情况和病理化验报告来决定,如果你的病理特征符合微创手术指征,才能实行这项手术。”

五天后,古丽的病理报告结果显示她的子宫肌瘤未发生病变,符合奥洛克微创手术的指征,韩平立即为她安排了手术。术中,韩平将超导控制探头从古丽的自然腔道内置入,通过同步影像清晰确定肌瘤的方位和大小,并运用娴熟的技术顺利将探头针打入肌瘤内,顺利消融了子宫内的肌瘤。

手术用时约40分钟,手术后,古丽转入输液室进行输液消

炎和时候观察,没有出现不适症状的她,在韩平叮嘱了术后注意事项后便离开医院回了家。一个多月后,古丽来到医院复查,检查结果显示她恢复情况良好,没有子宫肌瘤的困扰,古丽整个人都呈现出更加自信的魅力。

通知:

即日起,凡四牌楼街道及大市口街道育龄女性,开始到街道或各社区计生办公室领取每年免费两次体检的《健康体检证》,针对凭证自愿在解放军第359医院治疗的患者(符合相应疾病的治疗指征),还将给予除药品费、材料费外总医疗费15%的公益救助,而该救助不影响患者其他渠道相关医疗费用的报销,咨询预约热线 0511-85022359。