

## 话题榜

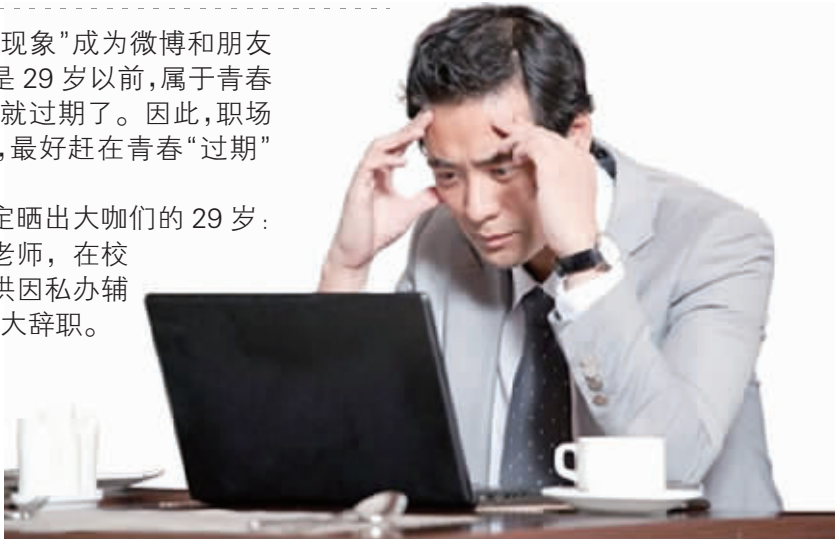
站在青春的分界线,要如何选择?

## 你遭遇“29岁现象”了吗

近日,职场“29岁现象”成为微博和朋友圈的热门话题。说的是29岁以前,属于青春“保质期”,29岁以后,就过期了。因此,职场人要想干出一番事业,最好赶在青春“过期”之前。

不过也有网友淡定晒出大咖们的29岁:马云当时还在大学当老师,在校外兼职做翻译;俞敏洪因私办辅导班受处分,被迫从北大辞职。

你是否也曾或者正在经历“29岁现象”?站在青春的分界线,要如何选择?



## 职场“29岁现象”迷茫和焦虑为主要表现

“当初刚入职时,每天都像打了鸡血,对工作兢兢业业,不管怎么加班都无所谓。马上自己就要30岁了,工作上却遇到了瓶颈,无法突破,对未来愈发迷茫和惶恐,我该怎么办?”这是29岁的小王近日在朋友圈发布的一条消息,

他在一家国企已经工作了4年。

不少朋友在小王的消息下留言,自己确实也有着跟小王一样类似的境遇。重复的工作慢慢消耗着热情,升职空间看上去很渺茫,薪水也没有大幅度上涨的希望,90后的年轻人也已经开始强

进了职场。这些问题让不少临近30岁的职场青年感到焦虑,这种心态就被称为“29岁现象”。

是选择稳定的生活继续打工,还是放手一搏辞职创业?是继续学习和积累经验,等待机会到来,还是甘愿平庸,选择安逸?

## 看看这些大咖们29岁时在干吗

马云:为救翻译社 他忙着卖礼品和包鲜花

马云曾经是一名大学英语老师,在30岁时,他才从学校辞职下海创业。虽然在29岁时,他还仍干着英语老师的工作,但他同时也在校外兼职,成立了杭州最早的专业翻译社“海博翻译社”,以增加收入。

虽然做的是翻译业务,但总是入不敷出,马云不得不背着口袋去义乌、广州进货,卖礼品、包鲜花,在28岁到30岁这三年,马云以这些钱维持了翻译社的收支平衡。

俞敏洪:因私办辅导班而受

处分 他被迫从北大辞职

1990年秋天,俞敏洪因为打着学校的名头在外私办辅导班,其所在的大学在校园广播、有线电视和著名的三角地橱窗里高调宣布了对他的处分决定,让他猝不及防。1991年,俞敏洪29岁,为了挽救颜面,他被迫辞去了大学英语教师的职务,职业生涯步入最低谷。离开北大后,俞敏洪开始在一个叫东方大学的民办学校办培训班。他的目标是挣一笔学费,摆脱生活的窘境,然后像他的同学和朋友一样到美国留学。

李彦宏:从华尔街转战硅谷 将技术与商战策略结合

1997年,李彦宏29岁,他选择离开华尔街,前往硅谷著名搜索引擎公司Infoseek(搜信)公司。在硅谷,李彦宏亲见了Infoseek在股市上的无限风光及后来的惨淡。在硅谷的日子,让李彦宏感受最深刻的还是商战气氛。他经常翻看《华尔街日报》,微软如何跳出来公然反叛IBM,又怎样以软件教父的身份对抗SUN、网景等等,李彦宏感觉到:“原来技术本身并不是唯一的决定性因素,商战策略才是真正决胜千里的因素。”这些典型的硅谷商战经验,后来被他得心应手地运用到了百度的创业中。

## 调查:6成年轻人正经历“29岁现象”

你经历过“29岁现象”吗?继续打工与辞职创业之间,应如何选择?记者通过微信、QQ和街头询问的方式采访了50位年龄在28至30岁之间的市民、网友。其中有6成受访者表示,他们目前的工作状态与“29岁现象”十分类似。同时,在这些正经历“29岁现象”的年轻人中,3成受访者有辞职创业的想法。

年轻人如何看待职场中的“29岁现象”?求职真人秀节目《职来职往》人气嘉宾、东方风行传媒副总经理夏骄阳认为,对于这种现象不要太过于看重,每个年轻人都会有青春的迷茫与焦虑。年轻人在20至30岁之间,要多去开拓,多去了解,找到自己的位置,发现自己的专长和兴趣最重要。创业不是成功的必经之路,做

个“打工皇帝”也未尝不好。很多年轻人大多不具备创业的能力,应该在职场中多加磨练。

同时,《职来职往》另一嘉宾、万博公关中国区董事总经理刘希平认为,创业什么时候都不晚,年轻人选择创业的项目一定要是自己喜欢的事情。“我也是在30几岁的时候才找到自己喜欢的事情。”刘希平说。

## 社会学专家:40岁以前都是黄金期

为什么“29岁现象”会产生?重庆工商大学社会与公共管理学院副教授郑从金认为,这是由两方面的压力共同所致。一方面,现代社会的生存压力大,人人都需要成为一个“职业人”来得以生存;另一方面,中国传统文化中“三十而立”的思想,也增加了现在年轻人们的压力。

现在一些年轻人已经处于“29岁现象”中,他们应该如何面对这种压力呢?郑从金认为,适度

的压力对职场中的年轻人来说是好事,但不宜过度。因为古代人的生命周期相比现代人而言非常短,因此传统社会中“三十而立”的说法并不适用于现代社会,“30至40岁都是黄金年龄。”

对于很多年轻人在打工和创业之间无法选择,郑从金认为,年轻人要根据自身情况而定。如果拥有打拼精神,喜欢闯荡,那么创业是最佳的选择;但如果喜欢循序渐进,喜欢安安稳稳的生活,那

么也可以努力在职场中闯出一片天地。

@无奈的四哥:到了29岁,是应该好好想一想接下来要干什么了。

@李晨踢球:古代人只能活到50岁,所以三十而立;现代人活到七八十,应该是四十而立了吧?

@一朵云:只要心态好,什么压力都是浮云,“29岁现象”滚出! 华龙网

## 神吐槽

## 从5100跌下来的心路历程

@邓超:一名散户的读书进阶路径:《证券投资学》《信托与租赁》《金融市场学》《证券分析逻辑》《钢铁是怎样炼成的》《演员的自我修养》《禅的初心》《佛经》《老子》《颈椎康复指南》《腰椎间盘突出日常护理》《脂肪肝预防与自疗》《高血压降压宝典》《精神病症状学》《活着》。

@刘春:转~“你今天因为股票下跌不开心,告诉你:40年前的今天,苹果联合创始人韦恩把他那份10%的股份以八百美元的价格卖给了乔布斯。今天这部分股权价值580亿美元。如果你还想不开,再告诉你,卖掉股票的韦恩还活着,而拥有巨大财富的乔布斯却走

了。这就是生活,无所谓输赢。”

@周小松V:上半年股票涨的时候,真奢侈啊,我吃什么狗吃什么,再看上个月……狗吃什么我吃什么……如果这1200亿没有作用的话,这个月就该吃狗了。

@边飘边摇:我现在是好几家上市公司的股东,隐形的富豪,每天走在人群中,总觉得哪里有点不太一样……

@格保扎西:从5100跌下来的心路历程:明天反弹大赚~解套走人~明天割肉~明天割肉~明天割肉……~留给儿子~留给儿子~留给孙子~留给孙子~留给……我今年才28岁啊!

## 涨姿势

## 旋转木屋 冬朝阳夏避光

厌倦了窗外一成不变的风光?试试美国纽约新帕尔茨的这套旋转木屋。木屋坐落在莫霍克保护区丛林之中,呈穹顶状,形似飞碟,可以绕轴旋转180度,实现冬日朝阳、夏季避光。

木屋是法国环保建筑设计公司Solaleya的作品,由雪松、竹子和石灰岩做的40吨预制件拼装而成,费时3个月。木屋面积214平方米,上下两层,分

为三个卧室、三个卫生间、一个书房、一个办公室、一个客厅和一个厨房,还有一个大露台和一个阳台。虽然整套木屋只有中轴与地面相连,不过无须担心稳固程度,设计方说,旋转木屋能抵御里氏8级地震和时速250公里的大风,此外,这种结构还能很好地防潮。旋转木屋售价100万美元(约合620.7万元人民币),据说感兴趣的人很多。 新华社

## 趣图

## 最自由的巡展

关于另类艺术家 Jean René:32岁的法国人JR拥有全世界最大的画廊——这世界本身。他在大街上自由巡展,吸引来往行人的目光。JR的创作

生涯起源于他在巴黎的地铁里发现了一架照相机,拍摄捕捉、把影像镶嵌在废墟荒芜之上……如今,他在世界的许多地方都留下了作品,另类个性。

