

常见小儿出疹性疾病的识别

本期对话:李荣平
市中医院儿科副主任医师

小儿时期,是多种出疹性疾病的好发阶段,婴儿急疹、风疹、麻疹、猩红热以及水痘,初期都表现为皮肤上出现一种细小的红色疹点,且伴发热、流涕、轻咳等上呼吸道感染症状,家长很难区分。

婴儿急疹俗称“奶麻”,好发于6-18个月婴幼儿,高热3-5天后,全身出现细小红色疹点,热退疹出是其特点,红疹持续2-3天消退,无色素沉着,给患儿多喂水,并适当服用一些抗病毒中药。

风疹的特点是发热半天至一天出疹,热势多不高,出疹顺序为面部—颈部—躯干—四肢,3天左右红疹消退,无色素、无脱屑,多伴有枕后、耳后、颈部淋巴结肿大,有触痛,全身症状轻微。

水痘多在发热同时或半天至一天后出疹,红色疹点首先见于胸腹部,很快变成清亮水泡,成批出现,搔痒明显,黏膜皮疹可出现在口腔、结膜、生殖器等处,易破溃形成溃疡,水痘传染性极强,全部结痂后方能解除隔离,水痘患儿可服用抗病毒中药,并剪除指甲,避免搔抓后留下疤痕。

麻疹发热3-4天后出疹,出疹时热势更高,疹点首先见于耳后、发际、面部及躯干,最后达四肢、手足心,3天后出齐,疹退后遗留米糠样脱屑并有色素沉着,出疹期患儿眼结膜充血,分泌物增多,常伴有严重的阵发性干咳,出疹前1-2天,患儿口腔内颊黏膜处出现一些灰白色小点,周围有红晕,称“柯氏斑”,前驱期下眼睑边缘有一条明显充血横线,称“stimson线”,为麻疹显著特征之一,接种麻疹灭活疫苗后所发生的麻疹无口腔黏膜斑,出疹顺序为四肢远端开始延及躯干、面部,皮疹呈多形性,多伴水肿及肺炎伴高热、头痛、肌痛。麻疹患儿应及时去医院就诊。

猩红热,又称丹痧、“烂喉痧”,为发热1-2天出现猩红色样皮疹,出疹时热势更高,全身皮肤弥漫性潮红,疹间无正常皮肤,但口腔周围无红疹,称“口周苍白圈”,在腋窝、肘窝、腹股沟等皮肤皱褶部位出现密集皮疹,伴有皮下出血点,可形成紫红色线,为猩红热皮疹的特征性表现,咽喉肿痛明显,“杨梅舌”,疹退后脱皮。猩红热可引起风湿热及急性肾小球肾炎,是由A组β溶血链球菌感染引起,其余均是由病毒感染引起。

(汤建明 杨冷)



恐怖症,让他止步飞机 只要合理治疗有痊愈希望

耕心医生:汪周兵
市精神卫生中心

小李是某知名公司的销售代表,因业绩优秀,很快就晋升为销售经理。事业上提升,让各种跨省市会议接踵而来,“打飞的”逐渐成为小李日常出门必备。可也就是乘坐飞机,却令小李辞去了这份令人羡慕的工作。

小李称,每次坐飞机时,心中都莫名紧张,还伴有心跳加速、呼吸变快、头痛、焦虑不安、出汗的症状。尤其是飞机在空中遭遇不稳定气流时,更是吓得他喘不过气,觉得心脏都要停止,因此,在出差前几周,小李就开始焦躁不安,每次都是硬着头皮登机,这种痛苦让小李无奈之下辞去了工作。

经过检查,小李被确诊为恐怖症。

恐怖症是以恐怖症状为主要临床表现的一种神经症,患者对某些特定的对象或处境产生强烈和不必要的恐惧情绪,而且伴有明显的焦虑及自主神经症状,会主动采取回避的方式来解除这种不安。患者明知恐惧情绪不合理、不必要,但却无法控制,以致影响其正常活动。

恐惧的对象可以是单一的,也可以是多种的,如动物、广场、闭室、登高或社交活动等。调查显示,我国各地患病率的平均值为0.59%,该病以青年期与老年期发病人居多,女性更多见。

恐怖症的核心症状是恐惧紧张,并因恐怖引起严重焦虑甚至达到惊恐的程度。因恐怖对象的不同可分为以下几种:

社交恐怖症:主要是在社交场合下几乎不可控制地诱发即刻的焦虑发作,并对社交性场景持久地、明显地害怕和回避。具体表现为患者害怕在别人的场合或被人注意的场合出现表情尴尬、发抖、脸红、出汗或行为笨拙、手足无措,怕引起别人的注意。因此回避诱发焦虑的社交场景,不敢在餐馆与别人对坐吃饭,害怕与人近距离相处,尤其回避与别人谈话。赤面恐怖是较常见的一种,患者只要在公共场合就感到害羞脸红、局促不安、尴尬、笨拙、迟钝,怕成为人们耻笑的对象。有的患者害怕看别人的眼睛,怕跟别人的视线相遇,称为对视恐怖。

特定的恐怖症:是指对某一特定物体或高度特定的情境强烈的、不合理的害怕或厌恶。儿童时期多发。典型的特定恐怖是害怕动物、自然环境、血、注射或高度特定的情境。患者会因此而产生回避行为。

场所恐怖症:不仅害怕开放的空间,而且担心在人群聚集的地方难以很快离去,或无法求援而感到焦虑。场所恐怖性情境的关键特征一是没有即刻可用的出口,因此患者常回避这些情境,或需要家人、亲友陪同。

小李患有典型的特定恐怖症,根据其恐怖的对象,也可称为飞机恐怖症。飞机是现代生活中不可缺少的一种交通工具,据估计约34%-50%的人在

其一生中曾有过一次担心飞行的经历。飞机恐怖症可能因害怕飞机事故导致死亡、害怕机舱密闭的空间、害怕高空、害怕失控感、害怕眩晕或呕吐、害怕被劫持或恐怖分子等等。既往飞行中遭遇的创伤性事件也会造成飞机恐怖症。

恐怖症目前病因不明,可能与遗传、性格特征(病前性格偏向于幼稚、胆小、含羞、依赖性强和内向)、精神因素等有关。对于恐怖症的治疗主要有心理治疗和药物治疗。心理治疗是治疗恐怖症重要方法,主要包括行为治疗,如系统脱敏疗法、暴露疗法等,认知行为疗法、社交技能训练等。而抗焦虑药与抗抑郁药能消除患者的焦虑和抑郁情绪,有利于行为矫正。

恐怖症有时病程虽长,但预后良好,一般经数年后可逐渐好转或痊愈。

飞机恐怖症可能因害怕飞机事故导致死亡、害怕机舱密闭的空间、害怕高空、害怕失控感、害怕眩晕或呕吐、害怕被劫持或恐怖分子等等。

(吴兰珍 杨冷)

市精神卫生中心 严善明主任 获我省第三届 “医师终身荣誉奖”

近日,省医师协会联合省医学会在南京隆重举办第三届江苏省“医师终身荣誉奖”颁奖大会暨获奖者先进事迹报告会。全省87名德高望重的知名专家学者获得本届“医师终身荣誉奖”,市精神卫生中心严善明主任作为全省唯一精神病学专家再获殊荣,去年,严善明已获得中华医学会“杰出精神科医师终身成就奖”。

省医师协会会长黄祖瑚在致辞中要求全省广大医疗卫生工作者以获奖的临床医师为榜样,学习他们大医精诚、爱病人如亲人的崇高品质;学习他们勤勉务实、精益求精的敬业精神;学习他们廉洁行医、赤诚奉献的良医本色;学习他们甘为人梯、提携后辈的大家风范,大力弘扬新时期医疗卫生行业的职业精神,积极投身医药卫生体制改革,努力为人民的健康事业作出更大的贡献。

全省两百余名医师到会聆听了五位获奖者代表的先进事迹报告。市精神卫生中心主任田志宏作严善明先进事迹报告,田志宏以“我眼中的严善明主任”为题,讲述了严善明一心为医,在基层单位做出国际级突出贡献的事迹,并吁请各级领导高度重视基层精神卫生事业发展,推动精神病规范诊疗的事迹,同时号召有志向的医学院校毕业生投身到精神卫生事业的行列中,为中国的精神卫生事业发展作出贡献。

(吴兰珍)

