

# 读懂“汗语”可及早发现身体异常

## 4龄童被查出甲亢,就诊前异常出汗“预警”

入夏,人们对于汗流浹背的感觉再熟悉不过,可很多人不知道的是,若出现一阵阵出汗、局部出汗过多、极度怕冷却仍汗不止等异常出汗的情况,很可能是身体在向你发出警示。近日,4岁的南南就因为“吃不胖”“狂飙汗”来到医院就诊,诊断结果出乎全家人意料——南南患上了甲亢。医生提醒,夏季出汗若有异常,务必及早到医院进行检查,以防内分泌代谢方面的疾病。

## 4岁娃整日汗湿衣衫,原是甲亢在作祟

4岁的南南几乎每天都会被汗沾湿全身,刚开始,家人认为孩子天性好动,多出点汗再正常不过,可是,随着夏季来到,即使安静地待在空调房里,南南的汗水仍然会不停从身体各部位渗出,常常不到一天,就得换一身衣裳。“同龄的孩子再闹腾汗出得也没这么多啊,这是咋回事儿呢”,由于症状越发明显,为了除疑,南南的父母带着他来到医院就诊。在问诊过程中,医生得

知,除了流汗特别多,南南平时还“光吃不长肉”,因此,父母怀疑,“应该是他的消化功能出了问题”。经过仔细检查,诊断结果最终确定为——南南患上了甲亢,这令父母大吃一惊,“真没想到,这么小的孩子也会得这种病啊”。不过,好在就诊及时,经过一段时间的治疗,南南目前病情已经明显好转,之前整日汗流浹背的情况也得到了改善。

“江大附院内分泌代谢科

的日就诊量在200多人,其中有三四十人在陈述病情时都会表示,有出汗异常的现象。”该科主任王济芳介绍,在炎热的天气里,机体水分和营养更易流失,再加上酷暑时节难以入睡,人的情绪会受到影响,很容易造成内分泌失调,继而诱发甲亢,“由于甲亢患者免疫系统功能紊乱,甲状腺素分泌过多,就会伴有大汗淋漓的症状”。

## 异常出汗要当心,或是身体发出“预警”

因为出汗会加快散热,同时还能帮助身体排出部分代谢废物,因此,汗腺又被形象地称作人体天然“空调”。医生表示,出汗本身是一件好事,不过,当排汗出现异常时,就要引起重视了。王济芳说,根据人出汗部位、多少和伴随症状的不同,所预示的身体状况也不同,因此,出汗情况也是

健康与否的信号灯,读懂“汗语”尤为重要。

“除了甲亢,神经衰弱、更年期综合征、特殊肿瘤患者等也会伴有出汗异常现象,因此,当出汗量与常人无异时,可能预示着健康亮起了红灯。”王济芳说,有的人虽然极度怕冷,可即使是在寒冷的冬季,依然不断出汗,贴

身衣物常常是湿透的。有人局部出汗,以手掌、脚心、腋窝等处尤多。还有一种患者,身体会一阵阵出汗,而且脾气急躁,容易发怒,睡眠也不好。“一旦出现这些现象,并伴有心慌、多食却体重未增、心情烦躁等,建议到医院内分泌代谢科进行筛查”。

(杨冷)

### 相关阅读

## 出汗后该不该立即擦掉?

“夏季运动后淌汗感觉倍儿爽快,但是,我也听朋友说,流汗后最好不要立刻擦掉,说这样可以帮助散热。”市民小李说,出汗时,湿漉漉的衣服黏在身上,让人很不舒服,抹一把汗后,能让感官舒服不少,可是在健身房中听到的一句话,令他纠结不已。

“人体每天都会分泌大量的代谢物质,各种毒素也随之产生,出汗是最有效的排毒、降温方式。夏季,当温度达到一定高度时,毛孔会自动张开,体内及体表的毒素就会通过汗液排出,当附着在皮肤表面的汗液蒸发后,能带走热量,起到降温散热的的作用,有利于人体代谢。”对于小李纠结的问题,王济芳笑言,产热多的人,散热也多,无法仅靠不擦汗来排解热量,因此,即使流汗后立刻擦去,也不会对人产生影响,“不过,在进空调房间前,建议用干毛巾将汗液擦去,不至于进入较低温度环境中,让继续蒸发的汗液带走热量,从而着凉”。

(杨冷)

### 停电检修信息

6月27日

停电时间 9:00-15:00  
停电线路 10kV 万家庄 177 线 17721 开关以下  
停电范围 光明新村、三茅宫二、润州区政府西  
停电时间 7:00-18:00  
停电线路 10 千伏希尔维 539 线至 53901 开关  
停电范围 镇江运能金属制品有限公司、镇江伊斯特新型建筑材料有限公司、苏南运河镇江段四改三工程建设指挥部

### 体彩中奖号码

七位数(第 15097 期)  
中奖号码:6 8 4 7 4 6 4  
体彩“排列 3”(第 15169 期)  
中奖号码:1 6 0  
体彩“排列 5”(第 15169 期)  
中奖号码:1 6 0 4 0

### 福彩中奖号码

福彩“3D 游戏”(第 15169 期)  
中奖号码:5 1 1  
福彩“双色球”(第 15073 期)  
中奖号码:1 2 17 22 26 27+4  
“15 选 5”(第 15169 期)  
中奖号码:3 6 7 9 10

# 中国移动 6 周年庆典

## 手机连锁卖场东门店

**1 新老酬宾, 进门有礼**  
老顾客凭购机发票, 新顾客凭短信来店即赠送精美礼品一份, 购机可优惠**200元**(特价机除外)。

**2 现场购机, 乐享红包**  
6月28日购移动4G手机即可现场抽取红包, 有机会获得**8元、88元、888元**的红包现金。

**3 店庆大放“价”**

- iPhone 6 裸价**4588元**(每日限量3台)
- 充值580元话费送5寸大屏4G手机+**6G**超大流量
- 全场购机即送**200元**流量话费

**4 购机享特价宽带**  
移动光宽带**10M**包年不限时仅需**230元**(折前)。

**5 购手机抽大奖**

特等奖: iPhone 6手机(1名)  
一等奖: 移动4G手机(10名)  
二等奖: 价值**500元**礼品(50名)  
三等奖: 价值**200元**礼品(100名)  
四等奖: 价值**100元**礼品(200名)  
纪念奖: 价值**50元**礼品(400名)

活动时间: 2015年6月28日至7月15日。部分活动需开通相应业务, 赠送话费将在协议期分月返还。礼品数量有限, 送完即止, 详询中国移动手机连锁卖场东门店, 18852881900。

## 暑假总动员

**1F 女鞋**  
卡迪娜/卡文  
**199-399元**  
一袋总共有

以假... 全季限时抢购5折  
原价... 吉曼致打包319元/2双  
星期六 全城 口价269-469元  
品牌... 全场原封4.5折

**1F 化妆品**  
CK彩妆(彩妆师贴膜、模特走秀)  
全场满**300元**立减**40元**

**2F 精品女装**  
奥莎尼/爱特爱(翻场)  
全场**2-5折**

奥莎尼/米茜尔/阿玛卡  
雅莹/米阿拉/菲依尼尼

精选货品**5折**

三安安 精品**2-3折**  
音儿/诗露 精品**3-5折**  
西贝伦 精品**3.5-5折**

**3F 时尚女装**  
ochirly 全场**1-5折**  
VOLL 全场**2-3.8折**  
ONLY/VERO MODA  
特卖**5折**

歌姿/蝶瑞 特卖**2折**  
纳荷/无色无感/EST/名莎/牧迪  
nojean/碧撒/露美  
全场**5折起**

**4F 绅士男装**  
博格西尼 新装盛大开业  
购一件**6折**/购两件**5折**  
满1980元送指定款短T恤或短袖衫一件  
迪赛超级会员日 全场**买一送一**

**5F 运动休闲**

新品开柜

asics  
Yatlas