

大学生志愿者给爷爷奶奶上课,包粽子能手现场教学

社区过端午,乐事一箩筐

本报讯 “各位爷爷奶奶请听题,你们知道屈原是哪国人吗?开始抢答!”昨天,宝塔路街道运河社区活动室传来阵阵欢声笑语,江苏科技大学暖风协会的大学生志愿者们和社区的老党员们聚在一起,共同畅聊、分享、回味浓浓的端午传统习俗。

“关于端午节的来源,其实说法不止一个,但大多数都同意是为了纪念屈原,除此以外其实还有迎涛神说、孝女曹娥说、夏至说、恶日禁忌说等等,下面我们各位爷爷奶奶一一介绍……”为了这次活动,大学生们提前备课,精心准备了ppt。他们都是来自江科大南校区大二的学生,为这么多爷爷奶奶上课还是头一次。

大学生志愿者中唯一的男孩子张豪略显紧张地说:“这些都是我们在网上找的,有很多习俗和活动我们都没有听说

过,更别说亲身体验了。还是请各位爷爷奶奶也为我们讲讲吧!”这下子,在场的老人们打开了话匣子,划龙舟、吃粽子、挂艾草、挂钟馗画像……老人们纷纷回忆起过去美好、热闹的节日场面。

活动最后,社区负责人蔡春娟表示,以后社区将多举办一些诗会、绘彩蛋、包粽子比赛这样的活动,让更多的年轻人接触传统节日的文化和民俗,接过传统民俗的接力棒。

昨天,宝塔路街道车站社区“4A 驿站”的工作人员邀请了辖区内的包粽子能手进行现场教学,手把手传授技艺。挑粽叶、塞糯米、包粽叶、扎绳子……社区能手张瑞凤认真地给大家讲解着包粽子的每一个环节。“社区逢年过节都想着我们,平时还组织志愿者看望慰问我们,现在能为大家做点事,我觉得很开心。”作为失独家庭

的老人,张瑞凤很感激社区平时对他们的照顾和关怀。

“能和大家一起过端午,用自己所长回馈社区,我很开心。”空巢老人陶金秀边包粽子边说。短短一个小时,100多个粽子包好了。参加活动的困难群体家庭和志愿者们一起吃粽子,聊家常,欢声笑语、其乐融融。社区工作人员还将煮好的粽子分送到社区老党员、孤寡老人、残疾人家中。

前天上午,桃花坞社区联合老友居健康生活馆、社区卫生服务站举办“粽情端午,关爱老人”活动。活动中,社区卫生服务站陆荣贵主任为大家主讲了“夏季中老年健康养生”知识讲座。老友居健康生活馆工作人员还给参加活动的每位老人发放了一份粽子。老人们既学习了一些夏季健康养生的知识,又感受到浓浓的“粽情”。

(记者 冷国方)

爱心端午 1

社会儿女上门,孤老不孤单

本报讯 昨天,“社会儿女”志愿者们分别带着绿豆、咸鸭蛋等端午礼品,走进结对的七十多位空巢、孤老家中。

“蔡奶奶,夏天到了,您身体好吗?”刚走进二道巷的孤寡低保户蔡家云老奶奶家,“社会儿女”陈芳、梁盛就热情地与蔡奶奶打招呼。蔡奶奶开心地回应:“好好好,身体好着呢,又麻烦你们来看我,快坐快坐。”

志愿者丁黎向记者介绍,蔡奶奶是社会儿女团队结对帮扶的第一批孤老,至今已经有8年时间里,彼此特别有感情,只要社会儿女组织活动,蔡奶奶都特别积极。但自从去年蔡奶奶被车撞,腿脚受伤后,她便很少出门,无儿无女的她也就特别盼望“社会儿女”上

门来。“每次我们来,她都会拉着我们说老半天话,舍不得让我们离开。”

接着,志愿者们又来到华润新村孤寡低保户藏宽铭爷爷家。志愿者张桂霞知道藏爷爷患有眼疾,送上节日礼品后,特意关照他要少看电视,坚持用药,藏爷爷听了点头连声答应。志愿者们还来到酒海街空巢老人祝诚夫妇家,陪他们聊天、说话。

本次活动负责人陶书勤介绍,端午节“社会儿女”给老人送清凉活动已经开展了8年,今年,爱心企业正凯电子和市慈善总会为78位老人准备的端午礼品有咸鸭蛋、绿豆、电蚊拍、毛巾、香皂、麻油。志愿者谢翠霞还给老人送去了亲手包的粽子。(林玲)

爱心端午 2

特教中心,孩子学包粽子

本报讯 昨天,江苏大学京江学院“情志协”的志愿者们,来到京口区特教中心,和孩子们一起“习传统 迎佳节 品粽香”。

活动中,志愿者们先播放了《端午节》的歌曲,由歌曲的内容引出端午节的相关常识,包括端午节的由来以及端午民间习俗:洗艾澡、抹雄黄、带彩线、吃粽子、划龙舟等等。

而最精彩的部分,莫过于特教中心的同学、老师和志愿者们,一起包粽子。面对老师和志愿者们包出的各式各样的粽子:长江粽子、虎头粽子、三角粽子……孩子们虽然学得认真,但包出来的

粽子还是“惨不忍睹”。一一对比,孩子们发出一阵阵快乐的笑声。

孩子和老师、志愿者们有说有笑,不知不觉就过了一个上午。接近中午时分,开始下锅煮粽子。

下午,在阵阵粽香中,当志愿者们把煮好的粽子,逐一分给已经上课的孩子们时,所有人都露出了欢快愉悦的笑容。

京口区特教中心负责人告诉笔者,这次活动,不仅加深了孩子们对中华传统文化的了解,而且每个孩子都参与其中,也提高了孩子们相互协作的动手能力,丰富了孩子们的校园生活。

(顾艳杰 朱美娜)

爱心端午 3

养老院里“粽”有情

本报讯 为了让养老院的五保老人们过一个温馨的节日。市军休三所的多名志愿者,专程来到茅山风景区养老院看望那里的五保老人,给他们送去粽子、绿豆糕、咸鸭蛋,表示节日慰问。

军休三所所长郭军表示,从2007年开始,市军休三所连续9年坚持与茅山风景区养老院开展共建活动,组织有医疗特长的军休干部定期为养老院老人开展义诊。(俞镇 沈学忠 朱秋霞)

爱心端午 4

社区开展“送粽子·献爱心”活动

本报讯 昨天上午,金山街道京畿路社区开展了“送粽子,献爱心”活动,社区志愿者和工作人员把粽子和咸鸭蛋送给社区三无老人、孤寡老人和困难老人等十多户家庭,并帮忙打扫房屋,给老

人做按摩,并带去节日的祝福和问候。

今年68岁的三无老人方玉宝高兴地说:“社区想得很周到,浓浓的爱心温暖着我们这些老人,心里很是感激。”(张春华)



爸爸变得“萌萌哒”

快到父亲节了,昨日,润州区七里甸街道四圩社区和江苏大学志愿者来到润州区机关幼儿园,开展“我画爸爸”活动,志愿者指导孩子们在T恤上为爸爸画漫画头像,很多爸爸看到后感觉自己“萌萌哒”。

文雯 摄影报道

“戴个香草袋,不怕五虫害” 市中医院特制香囊受青睐

本报讯 “小孙子自从佩戴中医院的驱蚊香囊后,身上的包确实少了,还能闻到一股中药香味,这个香囊简直就是‘天然蚊香’。听邻居讲,中医院这几天还有特制端午香囊出售,就过来给孩子备一个。”端午节,佩挂香囊的民俗被重拾,近半个月来,到市中医院儿科咨询和购买香囊的家长逐渐增多,他们都想借着中药香囊为孩子送去健康和节日祝福。

记者了解到,中药香囊源自中医里的“衣冠疗法”,民间曾有“戴个香草袋,不怕五虫害”之说。因此,佩戴香囊,既是一种民俗,也是一种防病之法,市中医院儿科主任李荣平介绍,夏季天气湿温,容易滋生细菌,而防病香囊里的药物会散发出浓郁的香味,在孩子身边

形成高浓度的小环境,很好地预防病菌的入侵,此外,中药成分吸入人体后,能提高小儿机体的抵抗力,为其撑起一道天然“屏障”。

早在端午节前一两个月,市场上就出现各种香囊,价格在10元上下,多为香薰、把玩之用,鲜少有防蚊虫、保健功效。今年,市中医院儿科融汇过去的经验,贯通当今临床实践,精选十多种中草药,做成了6种功效各异的香囊,“按照中药成分的不同,这些香囊的功效分别为预防感冒、防蚊虫、预防手足口、鼻炎通窍、解困等。除了这几种防病香囊,在端午节前,市中医院还赶制了以菖蒲、艾叶、冰片、薄荷脑等为主要成分的端午节传统香包。

记者了解到,市中医院每

年配制的香囊配方,均由专家反复研究而成,从开方、药材选取、称重、研末,到装袋,均由资深中医师和药剂师完成,确保每一个香囊的安全性。

香囊虽好,却不是每个孩子都能贴身佩戴,李荣平提醒,由于中药香囊气味较浓,建议3个月内的新生儿不要贴身佩戴,可悬挂于房间中,也可以起到同样效果。另外,中药香囊的香气一般维持10天左右,一旦香味没有了,效果就消失了,此时需要换新的香囊。

市中医院自3月起销售香囊以来,一直深受家长青睐,至今售出各类香囊超1000只。想给孩子送一份特别礼物的家长,可前往市中医院儿科,选择适合的香囊,为孩子的健康加一份保障。(汤建明 杨玲)