

炒苋菜、咸鸭蛋、烧嫩鹅、红烧黄鱼

# “端午十二红”，你家餐桌上有几样？

无论是热门的粽子，还是冷门的“端午十二红”，“吃”始终是端午节的重头戏。而农历五月是各种蛇虫复苏出行的时节，因此端午的吃食更讲究祛湿排毒、祈求健康等内涵。

## “端午十二红”，家家菜品都不同

一提到“端午十二红”，很多年轻人都是一头雾水。而对于上年纪的人来说，脑海中可能会浮现出炒苋菜、油爆虾、咸鸭蛋这些菜品，但真要把“十二红”都说全了，恐怕也不是一件容易事。

昨天，记者随机采访了一些上了年纪的老人，关于“端午十二红”，他们大都可以数出五到六样相同的菜品，比如炒苋菜、咸蛋这些家常菜，其他的菜品则是各具特色。好几位受访的老人认为，凉拌菜肴只要是酸口的，都算作一红，比如凉拌黄瓜、凉拌茄子甚至凉拌粉皮，而红烧的菜肴也几乎都是各家的拿手菜。

从事蔬菜销售生意的翟先生来自扬州，一江之隔的扬州同样有着端午节吃“十二红”的习俗，在他印象中，“十二红”多为红烧的大菜，红烧猪蹄、红烧黄鱼、油爆虾等。他的蔬菜摊上，苋菜还有一大捆，他表示，端午节最常见的

红色菜肴大概就是苋菜了，他特地比平时多进了些。

正在挑选苋菜的朱阿姨回忆，“记得以前考究点的人家会做红烧鸭等荤菜，现在条件好了，不会特意到节日再吃这些，但是老传统不能丢，还是要买一些红色的菜，装点下餐桌。”她还向记者介绍起自己的“独家”秘方，炒苋菜撒一把大蒜头，喷一点料酒，就能看出苋菜的红色来，也能把苋菜特有的香味逼出来。

## “十二红”只是概括，不必拘泥于菜谱

记者查询资料得知，“端午十二红”的“红”有两个意思，一是菜品本身的“红”，二是红烧的“红”，因此有四碗八碟之宴一说。四碗是红烧黄鱼、红烧蹄膀、红烧牛肉、红烧鸡块；八碟又有四冷、四热之分，四冷为咸蛋、香肠、花萝卜、熏鱼等品，四热为炒苋菜、炒猪肝、炒河虾、炒鳝丝等品。

要想买齐这十二红可不容易，记者按照这张菜谱，跑了一个菜场还没有找齐这十二道风味，苋菜、咸蛋、猪肉、鸡肉等颇为常见，但是黄鱼和熏鱼则要多跑几家菜场。

我市民俗专家罗戎平表示，数字只是个概数，也不一定非要十二样，有的地方是

“五红”，而我们这正好是“十二红”，其实都是端午时节常见的菜肴，没有必要完全按照菜谱上菜，比如烤嫩鹅、枇杷、杨梅、凉粉皮等都可以算是“十二红”。

罗戎平说，关于“端午十二红”中的十二，主要寓意着成双成对、如意吉祥的意思，而红色则寄托着百姓希望生活过红火的寓意。

## 端午粽不可少，礼盒粽已经不够卖了

说到端午的吃食，不得不说的就是粽子了。昨天记者走访了我市多家超市、卖场，发现礼盒粽子已经不够卖了。

在大统华，已经找不到某知名品牌礼盒粽的身影了，工作人员介绍，今年该品牌礼盒粽的价格从50元到150元，全部是走亲民路线，其散装粽也十分热销。而其他品牌的粽子卖的也十分火热，出现了不同程度的缺货状态。

至于今年出现这种现象的原因，工作人员表示，一是今年的价位设计合理，仔细算的话，礼盒粽其实比散装粽要来得划算；二是价位合理的礼盒粽正好适应了普通市民这一群体的实际需要，因此买的人相对增加了。

(俞佳融)

其实是一个悲剧。带着这种缅怀屈原的爱国主义情怀，说“安康”比“快乐”更适合。

他进一步解释道，端午的很多习俗其实与安康挂钩，比如门上悬艾草、菖蒲就是保家门平安，不受蛇虫侵扰。过去喝雄黄酒，也是从保平安的角度出发的，因此从端午节的文化习俗来说，也是“安康”更加适合。

(俞佳融)



## 端午节里苋菜红

本报讯 想必今天大家的餐桌上都有一道红彤彤的苋菜。

昨天上午在菜场里，几个老人一路买着菜一路唠叨，这两天每个地方苋菜的价格都不同，有的地方已经卖到8块钱一斤了，有的还在卖4块，本来一点也不贵的东西，现在都到处抢着买。以前人端午时都有吃“十二红”的习俗，现在我们很多家庭都没这么讲究了，但是大家至少都会烧一道苋菜来应景。所以苋菜卖得好，一点也不奇怪。昨天记者在市场里面看到，端午节前的菜价还是涨了一些。

根据市物价部门的统计，节前的一个星期，市区蔬菜价格有涨有跌，猪肉、淡水鱼都有小幅上扬，鸡蛋、粮油价格总体平稳。15日至19日的监测数据显示，45种蔬菜价格里面，“25升18降2平”，和之前比，涨幅扩大了。与此同时，猪肉和水产也涨了。市物价部门分析，端午节前一周，市民对猪肉、淡水鱼需求大增，所以价格有所上涨，后期猪肉价格恐怕不会涨，但淡水鱼价格估计会在稳中略升。

小时候端午节，孩子们脖子上都会挂个网兜，套个咸鸭蛋在里面。昨天在街上，有不少小商贩都在卖网兜和戴在手上的彩色编绳。记者看到，几条彩线编成的网兜，卖3元一个，买的人还不少，都是家长买给孩子。

一位老爷爷为孙子买网兜时候左挑右挑，嫌弃手艺不好，惹得小贩较为不快。老人说“以前我们都是自己编的，几根绳子一会儿工夫就好了，现在是不不知道在哪里买这种绳子了，不然做出来的肯定比他这个好。” (徐震洋 王露)

## 民俗端午

### 戴五色绳、穿虎头鞋 端午节的民俗还有不少

本报讯 除了吃粽子，记不清端午节还有哪些民俗？没事儿，季节性“出没”的小摊主会提醒你——这几天，市区路边、超市附近可以看到不少摆满五色绳、长命锁、虎头鞋、红围兜的摊点。带两根五色绳回家，妈妈、宝宝分别系上一根，复古端午风就此弥漫开来。

昨天下午，中山东路一摊头，五色绳叫价3元/根，缀有银圈的绳子每根十几元，前来问津的人大多是老年人或是妈妈族。“记得小时候每年端午将近，老妈会找来五彩丝线编成绳子，戴在我的手上。现在我也要给宝宝买两根。”一位妈妈饶有兴致地挑边聊。很会做生意的摊主连连附和：“五月是毒月，各种蛇虫百脚都出来了，戴上五色绳可以保护毛伢，能驱虫避邪的。”

据介绍，虎头鞋、红围兜等节令用品则更多地装扮在1岁以内的婴儿身上。正值夏天，衣裳较薄，小婴儿们穿上虎头鞋、系上红围兜更添一份喜庆。

记者注意到，一些品牌饰品店促销也开始向传统节日靠拢。近段时间，“黄金搭彩绳”手链、项链成为热门之选。精巧的黄金小饰品，与各种编成如意中国结的彩绳，混搭成时尚的手链，价格在几百元至上千元不等，成为端午五色绳的升级版。市民张女士在给宝宝买了一根五色绳后，为自己犒劳了一根“黄金彩绳”，大小手同戴颇有趣味。(记者 翟进)

## 文化端午

### 市残疾人托养中心 举办端午文化传承活动

本报讯 昨天下午，在市残联托养中心三楼的一间活动室内，来自市第一人民医院的医务工作者、市残联托养中心的35名学员以及其他爱心人士共聚一堂，举行“品味端午，传承文明”文化传承活动。

“为了让特殊人群了解传统节日风俗，感受到来自社会各界的关爱和帮助，我们和市残联托养中心对接，策划了此次活动。”市一院工会负责人赵明霞说，为了让学员们更直观地感受传统文化，医务人员不仅准备艾草、菖蒲、香囊等物件，而且还特意穿上了旗袍，按照传统习俗来布置现场。包粽子、编蛋网、“顶天立地”立蛋大赛、“着汉服、品香茗”、端午知识问答，学员们玩得不亦乐乎。

在昨天的活动中，镇江文化馆还和托养中心一起举行了文心公益培训教学基地揭牌仪式。

(记者 朱秋霞)

## 端午节不说“端午快乐”而应该说“端午安康”？

最近，网络上流传着端午节不应该说“端午快乐”，而是应该互祝“端午安康”，这也引发了一轮热烈的讨论。有人持赞同意见，认为这是一种对民族文化的尊重；也有人持不同意见，认为没有必要抠字眼，

毕竟现代语文的文法上，“节日快乐”的说法其实就是节日里一个常用词而已。

本地的民俗专家罗戎平更倾向用“安康”这一词，他认为从端午传说来看，端午节其实是纪念投身汨罗江的屈原，



前天，江科大的外教和留学生走进江科大社区，跟社区大妈们学包粽子，感受中国传统的端午佳节。 王呈 摄影报道



前天，润州区七里甸街道五里社区党员、南徐小学学生走进七里甸消防中队，与消防战士们一起包粽子、话家常，共迎端午佳节。 文雯 摄影报道