

拆迁后,家具家电怎么处理? 买车了,原先的电动车自行车怎么办? 网上个人二手交易火热升温

本报讯 拆迁了,马上就要搬进新家了,半新不旧的二手家具、家电怎么办?带进新房吧,旧家具摆进新房子不是那么协调,况且在过渡期还得找地方放置,扔了吧,实在可惜,很多拆迁户都为这样的情况犯难。不过,有市民想到了好的解决办法——网上交易,通过网上交易,把自己闲置的物品卖给一些需要的人。

网络助力闲置物品交易

家住李家山附近的赵先生就是这样处理原先的旧家具、家电和一些生活用品的:赵先生在网络论坛上注册了一个号,然后将所有打算出售的物品清洁、拍照并发布到论坛的闲置市场,并留下联系方式。因为标价低,东西的成色好,赵先生的家具、家电很快就处理完了,一些用不着的小件物品则作为赠品处理了。

有人想买,有人想卖,二手交易的发展无疑有利于这一供需问题的解决。记者从本地某论坛的闲置转让板块看到,截至昨天,共有有效二手闲置转让信息29万多条,而昨天一天新发布的信息就有将近500条。据粗略统计,论坛上二手交易较多的物品分别有家具、家电、电动自行车、电脑数码、婴幼儿用品等。从转让帖中描述的转让原因可得知,家具、家电成交较多主要是因为这几年镇江的城市改造。而随着市民消

费的升级,汽车也走进越来越多的寻常百姓家,早些年的代步工具“标配”——电动车、自行车的二手交易也开始热起来。除此之外,数码产品由于更新换代较快,婴幼儿用品由于儿童生长规律,也是个人二手交易市场上的“主力”。

王勇于今年初来到镇江创业,他几乎通过网上个人二手交易置办齐了一个家:冰箱是600元在李家山附近买的,洗衣机是300元在米山人家买的,电动自行车是500元在谷阳新村买的……王勇说,创业初期,资金非常紧张,而且现在是租房居住,没有购买新家具新家电的必要,所以经过一两次成功交易后,现在只要他有什么需要,都会先上网看看。王勇说,购买二手物品,帮他节省了至少万把块钱。当然王勇的购物经历也不全都是愉快的,比如买的电动车,没多久电瓶就不行了,他又花了300多块钱重新换了电瓶。

同样适用买卖合同规定

除了本地网站、论坛,不少知名网站也都陆续推出了个人二手物品交易平台。据中国电子商务研究中心的报道,在赶集网,每天都有20多万条与二手物品交易相关的帖子发布,而且该数据正以年均50%的速度飞快增长。而支付宝推出的“易转让”服务,让个人二手物品交易变得更为便捷。“易转让”可一键将交

易信息同步到淘宝、赶集、百姓、新浪微博等大型网站,以帮助快速成交。从事二手交易的业内人士介绍,目前网上二手买卖与线下二手市场买卖各占50%的比例,但是网上交易正在逐步赶超线下市场。

尽管网上二手物品交易具备价格低廉、信息量大、品类齐全、交易灵活、节约时间成本等方面的优势,但网上二手物品交易也存在很多方面的问题。首先是质量问题,二手交易的物品很多过了质保期,有些则没有发票。其次二手物品交易还有可能牵扯到法律问题,曾经就有媒体报道,有消费者买到了被盗窃的电动自行车,给自己带来了很大麻烦。

针对网上二手交易存在的信息安全、交易安全以及物品质量等风险,以赶集网为代表的商家也针对性地提供了解决方案,如快递交易服务,担保交易等。论坛也都制订了相应的自律规范,作出了风险提示。

据法律界相关人士介绍,不管是二手交易还是网络购物目前都没有比较完整规范的管理依据,基于信任的网上个人二手交易则更是没有专门的规范,但是,交易成不成功,也不是全凭卖家的诚实守信和买家的慧眼识珠,网上交易毕竟也是交易的一种,同样适用于买卖合同的规定,同时其他和买卖相关的民事法律也可以调整这一法律关系。

(朱秋霞)

健康饮食的六种平衡

随着生活水平的不断提高,人们餐桌上的食品越来越丰富,但是营养均衡也是不能忽视的问题。对于营养健康而言,最重要的是平衡饮食,注意自然食品营养搭配与摄入,健康饮食主要有六种平衡。

膳食平衡:日常生活中人们将必需食物分为5类:粮食类食物,富含动物蛋白质的食物,豆、乳类制品,蔬菜、水果、油脂类。所谓“膳食平衡”,就是要做到营养素种类齐全、数量充足、比例恰当。

酸碱平衡:研究发现,人体体液保持恒定的酸碱平衡状态,是保障身心健康的一个绝对必要的条件。日常生活中,最有可能影响人体体液酸碱平衡的是食物,这是因为食物有酸性和碱性之分。无论是酸性食物还是碱性食物,如若长期单一地过量食用,都会引起血液酸度升高或者碱度升高,最终导致患病。

粗细平衡:我们所吃的食物大体可分为粗粮和细粮两种,粗粮指玉米、小米、高粱、甘薯、豆类等,细粮指精制的大米及面粉。粗粮与细粮平衡的必要性在于,由粗粮多提供一些膳食纤维、维生素及某些微量元素。其中,膳食纤维是预防“现代病”最重要的营养素。

荤素平衡:荤,指动物性食物;素,指植物性食物。从营养保健角度看,荤素搭配在营养结构上具有互

互补性。荤菜中只有糖元,没有淀粉,没有纤维素,更没有果胶;而素菜中单糖、双糖、多糖以及膳食纤维等样样都有;荤菜中没有维生素C,素菜中没有维生素A;除豆腐乳外,素菜中没有B₁₂,荤菜特别是肝脏中含有丰富的维生素B₁₂;动物蛋白质营养价值较高。搭配食用,营养价值可明显提高。

冷热平衡:温度对健康有重要影响,过冷或过热饮食对健康不利,研究发现人体在37℃左右的情况下,口腔和食管温度多在36.5℃-37.2℃,最适宜的进食温度在10℃-40℃左右,过冷或过热饮食均对人体有害,甚至会造成人体病变。

多少平衡:日常生活中的饮食必须处理好多与少的平衡,一些食物吃多了有害健康,同样另一些吃少了也对健康不利,科学饮食必须做到多与少心中有数,不过量、不缺乏。“想要身体好,常吃七分饱”,所谓“七分饱”是为了给胃肠留有余地,以便胃肠充分蠕动和分泌消化液,饥饿适中,恰到好处。

镇江市疾控中心 古孝勇



科苑华庭

科技 | 环保 | 节能 | 庭园 | 艺墅

高尚花园洋房/优雅双拼别墅/尊贵联排别墅

国庆不妨来看看!
科苑华庭,一个被风景包围的小区,

窗外庭院景观美如画,墙外新城中心庭景观美如画,
近观西麓湖景美如画,远眺十里长山美如画……

全景现房 墅质小高层 国庆特惠特推

实用户型: 86.31m² 92.67m² 93.88m²

- 赠送全进口材质铝合金电动遮阳百叶
- 赠送建筑一体化阳台栏板式太阳能
- 赠送窗式通风系统

预约时间
9:00-16:00
国庆看房直通车
预约随叫随接
预约电话:85086999

体验中心:镇江市丹徒新区广场东路科苑华庭 开发商:镇江市润达房地产开发有限公司

85086999 85085999